

Dott.ssa Gabriela Puggioni

CURRICULUM VITÆ ET STUDIORUM

TITOLI E QUALIFICHE

15 Luglio 1995	Diploma di Maturità Scientifica conseguito presso il Liceo Scientifico G. Spano, di Sassari.
11 marzo 2005	Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università degli Studi di Sassari, con la votazione di 110/110 e discussione della tesi sperimentale dal titolo: - <i>I potenziali evento-correlati da stimolo acustico "tipico": la P3a e la P3b come indicatori neurofisiologici dei processi attentivi e delle funzioni esecutive</i> -.
Luglio 2005	Abilitazione all'esercizio della professione medica e successiva iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Sassari .
2007 -2011	Socio Ordinario della Società Italiana di Medicina Interna .
2007 -2010	Socio Aggregato della Federazione Medico Sportiva Italiana .
27 Novembre 2008	Diploma di Specializzazione in Medicina dello Sport , presso l'Università degli Studi di Sassari, con la votazione di 50/50 e lode .
11 Gennaio 2019	Master Universitario di II livello in Direzione di Strutture Sanitarie , organizzato dal Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali e dal Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università degli Studi di Sassari.
Dal 2009 al 2012 e 2016 Dal 2016 (in corso)	Consigliera del Consiglio Direttivo dell'Associazione Medico Sportiva Sassarese (A.M.S.D.) .

Dal 2009 (in corso)	Consigliera del Comitato Regionale della Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.).
Dal 2011 (in corso)	Socio Ordinario della Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.).
2014-2019	Medical Doctor, Doping Control Officer (DCO) per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.).
Dal 2015 (in corso)	Docente PSS-D (Primo Soccorso Sportivo con uso di Defibrillatore) per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.).
Dal 2016 - 2019	Vice Presidente dell'Associazione Medico Sportiva Sassarese (A.M.S.D.).
Dal 2017 (in corso)	Delegata provinciale PSS-D (Primo Soccorso Sportivo con uso di Defibrillatore) per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.).

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

- Dal 1996 al 2000, attività di volontariato in qualità di *primo soccorritore*, presso l'Associazione "Sassari Soccorso", che presta servizi di primo soccorso in ambulanza e assistenza sociale.
- Dal 2001 al 2002, Tirocinio elettivo della durata di 100 ore, presso la **Clinica Neurologica** dell'Università degli Studi di Sassari diretta dal Prof. Giulio Rosati.
- Dal 2002 al 2005, attività di formazione e studio, in qualità di *studente interno*, sia presso il **Reparto della Clinica Neurologica** dell'Università degli Studi di Sassari diretta dal Prof. Giulio Rosati, sia presso il **Laboratorio di Neurofisiologia Clinica** (presente nel medesimo Istituto).
- Da Luglio 2005 ad Ottobre 2006, attività medico-assistenziale, in qualità di *medico specializzando*, presso il **Reparto della Clinica Medica Generale** dell'Università degli Studi di Sassari, diretto dal Prof. Giuseppe Delitala.
- Da Novembre 2006 ad Aprile 2007, attività di valutazione clinica e diagnosi dell'urgenza medico-chirurgica, gestione del paziente politraumatizzato e pratica di piccola chirurgia, in qualità di *medico specializzando*, presso l'Unità Operativa di Pronto Soccorso dell'Ospedale Civile SS. Annunziata, di Sassari.
- Da Maggio 2007 ad Ottobre 2007 attività di valutazione clinica e diagnosi, apprendimento di tecniche di artrocentesi, infiltrazioni intrarticolari e apposizione di apparecchi gessati, in qualità di *medico specializzando*, presso il

Pronto Soccorso Ortopedico Traumatologico dell'Ospedale "Marino Regina Margherita" di Alghero (SS), diretto dal Prof. Giancarlo Melis.

- Da Novembre **2007** a Novembre **2008**, **attività di valutazione medico-sportiva negli atleti**, volta al rilascio del certificato di idoneità agonistica, in qualità di *medico specializzando*, presso il **Centro di Medicina Sportiva** di Sassari (Villaggio S. Camillo), diretto dal Dott. Sergio Moraglia.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE E RELAZIONALI**

Ottobre **2009** – Maggio **2010**, Partecipazione al **Progetto formativo Teorico-Pratico "Regaliamo più VITA allo SPORT, VINCIAMO il DOPING: V.A.L.O.R.I." (Volontà, Allenamento sportivo, Lealtà, Onestà, Rispetto, Informazione)**, in qualità sia di **Responsabile del Progetto** come **Consigliera del Comitato Regionale FMSI e Consigliera del Consiglio Direttivo AMSD di Sassari** e sia come **Relatrice** in qualità di **Specialista in Medicina dello Sport**.

Obiettivi del Corso: divulgare una cultura antidoping ma soprattutto sensibilizzare i ragazzi del biennio degli Istituti di Scuole Medie Superiori della Provincia di Sassari sul problema del Doping e sui relativi danni alla salute che tale pratica comporta.

Sono stati coinvolti quattro Istituti: Liceo Classico "Azuni" e Ist. Tec. Geometri "A. Devilla" a Sassari, Ist. Tec. Commerciale "A. Roth" ad Alghero, Ist. Nautico a Porto Torres. All'organizzazione del Progetto hanno partecipato: Comitato Regionale FMSI, Provincia di Sassari Assessorato allo Sport, CONI Provinciale di Sassari, con la collaborazione del Panathlon Club di Sassari.

ATTIVITÀ DI RICERCA

- Collaborazione come Consigliera del Comitato Regionale FMSI, nel Progetto **"Osservatorio Epidemiologico dell'Idoneità Agonistica a livello Regionale"**, organizzato dal CONI Regionale Sardegna e dal Comitato Regionale FMSI Sardegna, pubblicato nel mese di gennaio **2011**.
- **CONCORSO NAZIONALE** organizzato e finanziato dalla FMSI per il biennio **2010-2012**: impegnata come collaboratrice nel Progetto **"Studio microdialitico del metabolismo energetico muscolare in atleti sani e diabetici durante Test da sforzo massimale ad esaurimento nella visita di idoneità agonistica"**, vincitore del Bando di Ricerca. Il progetto è stato valutato da una Commissione Internazionale, coordinata dal Presidente del Comitato Scientifico e Culturale (CSC) della F.M.S.I. in carica, e costituita da due rappresentanti della Federazione Internazionale di Medicina dello Sport, da due rappresentanti dell'American College of Sport Medicine e da due rappresentanti dell'European Federation of Sport Medical Associations. I risultati parziali della Ricerca sono già stati presentati dalla sottoscritta, su **Poster**, al **Congresso Mondiale** della Federazione Internazionale di Medicina

dello Sport (F.I.M.S.) tenutosi in Roma dal 27 al 30/09/2012.

- Partecipazione al gruppo di lavoro **vincitore** del “**MASTER GAME – Proposte innovative per la riduzione delle liste d’attesa di una prestazione sanitaria**”, una metodologia formativa adottata nel Master Universitario di II livello in Direzione di Strutture Sanitarie (Ma.Di.S.S.), organizzato dal Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali e dal Dipartimento di Scienze Biomediche dell’Università degli Studi di Sassari (2017-2018), con il progetto “**PIANIFICAZIONE 2018-2020: GOVERNANCE DELLE LISTE D’ATTESA – Dipartimento Cuore**”.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Luglio 2009, **Patente ECDL** (European Computer Driving Licence).

ESPERIENZA LAVORATIVA presso INPS

Dal 2009 al 2021 (in corso), attività come **Medico Esterno**, con Contratto a tempo determinato, presso **INPS di Sassari**, e breve incarico anche presso **INPS di Cagliari**, per l’espletamento degli adempimenti medico legali istituzionali in materia assistenziale e previdenziale.

ALTRA ESPERIENZA LAVORATIVA

- Dal 2009 al 2019, **Assistenza** come **Medico di Gara** in numerose competizioni sportive e per diverse manifestazioni.
- Dal 2009 al 2010 - dal 2014 al 2015 e nel 2019, **Attività libero professionale** occasionale, come **Specialista in Medicina dello Sport**, presso Centri di Medicina dello Sport del territorio (Sassari, Porto Torres, Cagliari).
- Da Maggio 2010 a Maggio 2011, **Direttore Sanitario** presso un Centro di Medicina dello Sport di Sassari.
- Da 01/07/2020 al 31/12/2020, contratto di **docenza** presso la **Scuola Regionale dello Sport Sardegna**, per la materia di Medicina dello Sport.

**ESPERIENZA LAVORATIVA
presso ASL**

- Nel **2012** attività professionale in qualità di “**sostituto**”, nella branca di Medicina dello Sport, presso il **Dipartimento di Prevenzione U.O. Medicina dello Sport ASL n. 1 di Sassari**, per un **totale di 38 ore** di servizio.
- Da **ottobre 2014 a marzo 2015** “Incarico provvisorio e a tempo determinato” presso **ASL n. 5 Oristano, Distretto Sanitario Ghilarza-Bosa (Poliambulatorio di Bosa)** nella branca specialistica di **MEDICINA DELLO SPORT** per **n. 6 ore settimanali**, per una durata complessiva di **6 mesi**.
- Da **aprile 2016 a dicembre 2016** “Incarico provvisorio e a tempo determinato” presso **ASL n. 5 Oristano, Distretto Sanitario Ghilarza-Bosa (Poliambulatorio di Bosa)** nella branca specialistica di **MEDICINA DELLO SPORT** per **n. 6 ore settimanali**, per una durata complessiva di **9 mesi**.
- Da **gennaio 2017 a marzo 2017** “Incarico provvisorio e a tempo determinato” presso **ASL n. 5 Oristano, Distretto Sanitario Ghilarza-Bosa (Poliambulatorio di Bosa)** nella branca specialistica di **MEDICINA DELLO SPORT** per **n. 6 ore settimanali**, per una durata complessiva di **3 mesi**.

**ESPERIENZA
LAVORATIVA COME
RESPONSABILE DEL
CONTROLLO
ANTIDOPING - DCO**

- **Novembre 2014**, due incarichi delle operazioni antidoping, in qualità di **2° Doping Control Officer (DCO)** per la **Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.)**.
- **Maggio 2015**, un incarico delle operazioni antidoping, in qualità di **2° Doping Control Officer (DCO)** per la **Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.)**.
- **Dicembre 2018**, un **incarico principale** delle operazioni antidoping, in qualità di **Doping Control Officer (DCO)** per la **Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.)**.

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

come **DOCENTE**
PSS-D/F.M.S.I.

- 20-21 gennaio 2017 “**Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore) per operatori sportivi laici**, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.), Cagliari.
- 06-07 ottobre 2017 “**Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore) per operatori sportivi laici**, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.), Nuoro.
- 03 marzo 2018 “**Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore) per operatori sportivi laici**, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.), Cagliari.
- 22 dicembre 2018 “**Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore) per operatori sportivi laici**, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.), Luras.
- 23 novembre 2019 “**Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore) per operatori sportivi laici**, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.), Alghero.
- 07 dicembre 2019 “**Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore) per operatori sportivi laici**, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.), Oristano.

ULTERIORI
INFORMAZIONI

- 10 Giugno 2010, partecipazione in qualità di **Relatrice** alla **X Edizione “Giornate Sportive a Porto Torres – La Donna e lo Sport”**, Porto Torres (SS), organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna.
- 19 Marzo 2011, partecipazione in qualità di **Docente** al “**Corso per Soci Aggregati della F.M.S.I.**”, Cagliari, organizzato da: Federazione Medico Sportiva Italiana, Comitato Regionale F.M.S.I. Sardegna.
- 23 Giugno 2011, partecipazione in qualità di **Relatrice** alla **XI Edizione “Giornate Sportive a Porto Torres – La performance nell’atletica leggera”**, Porto Torres (SS), organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna.
- 7-8 Settembre 2012, partecipazione in qualità di **Relatrice** al **Convegno di Aggiornamento in Cardiologia dello Sport**, con la presentazione di due casi clinici, San Daniele del Friuli, organizzato da SICSport (Società Italiana di Cardiologia dello Sport).
- 8 Settembre 2012, **Vincitrice del Premio “Manlio Cescutti e Luigi D’Andrea”** al **Convegno di Aggiornamento in Cardiologia dello Sport**, per la Sessione “**Casi Clinici**”, **Concorso per premio di studio** in ricordo di Manlio Cescutti e Luigi D’Andrea, promosso dall’Associazione “18 maggio 1370”.

- 28 Settembre 2012, **presentazione di Poster al Congresso Mondiale di Medicina dello Sport (XXXII WORLD CONGRESS of SPORTS MEDICINE)** “Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?”, Roma 27-30 Settembre 2012, del Progetto dal titolo “Muscular energetic metabolism in healthy and diabetic subjects during the visit to assess eligibility to competitive sport: a microdialysis study”, vincitore del Concorso Nazionale organizzato e finanziato dalla FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana) per il biennio 2010-2012.
- 27 Settembre 2013, partecipazione in qualità di **Relatrice** alla **XIII Edizione “Giornate Sportive a Porto Torres – Gli sport del mare”**, Porto Torres (SS), organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna.
- 27 Dicembre 2013, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto** della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al **Seminario: “Certificazione medica per lo sport e l’attività fisica. Cosa cambia?”**, Sassari.
- **Giugno-Settembre 2014**, partecipazione in qualità di **Docente** per la materia **“Elementi di medicina sportiva”** nel Corso **“Tecnico della programmazione e realizzazione di attività di assistenza all’allenamento sportivo, di prevenzione e promozione alla salute attraverso l’attività sportiva”** (per un totale di **25 ore**) organizzato nel Comune di Ozieri da **ISFORCOOP** (Istituto Sardo per la Formazione Cooperativa).
- 12-13 dicembre 2015, partecipazione in qualità di **Docente** per la materia di **Medicina dello Sport, MODULO di 2 ore**, nel **Corso per Operatore Sportivo di Base / Corso OSB - Sardegna 2015**, organizzato dall’ **Ente di Promozione Sportiva C.N.S. Libertas**.
- 13 giugno 2017, incarico di **DOCENTE** in qualità di **Referente regionale FMSI, MODULO di 4 ore**, per il progetto **“LA NUOVA STAGIONE”**, organizzato dal **CONI Servizi S.p.A.**
- 21 ottobre 2017, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per Manager Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Nuoro.
- 28 ottobre 2017, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per Manager Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Oristano.
- 11 novembre 2017, prossima partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per Manager Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Luras.
- 5 maggio 2018, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per Manager Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Martis.
- 7 maggio 2018, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per Educatori sportivi – 1° modulo, MODULO di 3 ore**, sede Luras.
- 12 maggio 2018, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per Educatori sportivi – 1° modulo, MODULO di 3 ore**, sede Nuoro.
- 26 maggio 2018, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per Manager Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Ghilarza.
- 16 settembre 2018, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso SdS-FIDS di aggiornamento per Tecnici di 2 ore**, sede Olbia.

- 29 settembre 2018, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di formazione per Educatori sportivi – 1° modulo di 3 ore**, sede Martis.
- 6 ottobre 2018, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di formazione per i dirigenti dei Moto Club della Sardegna di 2 ore**, sede Oristano.
- 21 ottobre 2018, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di formazione per educatori sportivi di 2° livello (età 11-14 anni) di 3 ore**, sede Luras.
- 24 novembre 2018, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di formazione per Dirigenti Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Sassari.
- 25 novembre 2018, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso CONI per educatori sportivi – Tecnici del settore giovanile - 2° modulo – il periodo prepubere e pubere: da 11 a 14 anni, MODULO di 3 ore**, sede Martis.
- 30 marzo 2019, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Seminario CONI su “La Gestione di una Società Sportiva Dilettantistica”, MODULO di 2 ore**, sede Tramatzia.
- 30 novembre 2019, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso per “Manager Sportivi”, MODULO di 3 ore**, sede Olbia.
- 14 dicembre 2019, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso per “Tecnici di I Livello per la Federazione Italiana Canotaggio (FIC)”, MODULO di 2 ore**, sede Tula (SS).
- 08 febbraio 2020, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di “Formazione per Aspiranti Allenatori FIJLKAM”, MODULO di 4 ore**, sede Sedilo (OR).
- Da 01/07/2020 al 31/12/2020, **contratto di docenza** presso la **Scuola Regionale dello Sport Sardegna**, per la materia di **Medicina dello Sport**.
- 13 luglio 2020, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di Formazione Regionale EDUCAMP, MODULO di 1 ora**, Corso on-line.
- 23 gennaio e 06 febbraio 2021, partecipazione in qualità di **Docente per la FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA** al **Corso di formazione per Tecnico Allenatore Categorie Internazionali (TA3), totali 5 ore** di lezione ONLINE.
- 18 febbraio e 19 febbraio 2021, partecipazione in qualità di **Docente per la FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA** al **Corso di formazione per Tecnico Allenatore Categorie Internazionali (TA3), totali 5 ore** di lezione ONLINE.

- Casu G, Gala L, Montesu MA, Pisanu C, Puggioni G, Temussi A. **“PIANIFICAZIONE 2018-2020: GOVERNANCE DELLE LISTE D’ATTESA – Dipartimento Cuore”**. Master Universitario di II livello in Direzione di Strutture Sanitarie (Ma.Di.S.S.), MASTER GAME – Proposte innovative per la riduzione delle liste d’attesa di una prestazione sanitaria, UNISS Università degli Studi di Sassari- Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali-Dipartimento di Scienze Biomediche, V edizione (2017-2018).

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
TECNICHE**

DATE	CORSI
Dicembre 1996	“Rianimazione Cardio Polmonare (BLS)” , Sassari, organizzato da: Dott. Gianfranco Ganau – Pronto Soccorso Ospedale Civile di Sassari -
Maggio 1997	“Operatore Antincendio” , Comando Prov.le dei Vigili del Fuoco di Sassari, organizzato da: Protezione Civile di Sassari.
Maggio 1997	“Prevenzione della Morte Improvvisa (BLS) esecutore per Categoria B” , organizzato da: Dott. Gianfranco Ganau – Pronto Soccorso Ospedale Civile di Sassari.
Ottobre 1997	“Tecniche di Immobilizzazione e Trasporto Atraumatico” , Sassari, organizzato da: Associazione Sassari Soccorso.
Giugno 2000	“Trauma base per esecutori (tecniche di primo soccorso, immobilizzazione e trasporto nel paziente traumatizzato)” , Sassari, organizzato da: Centrale Operativa 118 – Sassari -
Ottobre 2004	“Didattico-Pratico: Neurofisiologia Cognitiva e della Visione” , Alghero (SS), organizzato da: Società Italiana di Psicofisiologia (SIPF).
Aprile 2006	“Aggiornamento Nazionale di Medicina e Cardiologia dello Sport – La prevenzione della morte improvvisa sul campo di gara (Corso di BLS-D)” -, Alghero (SS), organizzato da: ARCA Sardegna.
Febbraio 2007	“Rianimazione Cardio-Polmonare di base e Defibrillazione precoce – Esecutore BLS-D” , Sassari, organizzato da: Centrale Operativa 118 Sassari, Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Sassari, Cattedra di Malattie dell’Apparato Cardiovascolare, Scuola di Specializzazione in Cardiologia.
Dicembre 2007	“Simulazione Avanzata – Auscultazione cardiaca: un utile “ripasso” ragionato” – Roma, organizzato da: SimuLearn (nell’ambito del 68° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia).
Aprile 2008	“Corso Intensivo di Formazione sulle Tecniche di Terapia Tecar – Effetti della radiofrequenza a 0,485 MHz applicata ai tessuti biologici mediante il sistema Tecar per contatto capacitivo e resistivo –” , Cagliari, organizzato da: Scuola Internazionale di Terapia Tecar.
Maggio 2008	“Corso di Formazione Avanzato Tecar – Tecarterapia nelle patologie e riabilitazione dell’arto inferiore” , Cagliari, organizzato da: Scuola Internazionale di Tecarterapia.

20-21 Giugno 2008	“Valutazione e prescrizione delle attività motorie” , Roma, organizzato da: Istituto di Medicina e Scienza dello Sport in collaborazione con la F.M.S.I.
Settembre 2008	“ALS, Corso Esecutore Advanced Life Support – ERC – IRC – secondo le linee guida 2005” , Sassari, organizzato da: F.E.S.T. (Formazione Emergenza Sanitaria Torino).
Maggio 2010	“ATLS, Advanced Trauma Life Support – Course for Doctors of the American College of Surgeons Committee on Trauma” , Torino, organizzato da: ASSITRAUMA Onlus.
15-16 Aprile 2011	“TERRITORIO AL CENTRO” , programma di formazione e informazione, Parma, organizzato da: F.M.S.I. (Federazione Medico Sportiva Italiana).
7-8 Ottobre 2011	”Guida al Primo Soccorso Sportivo e defibrillazione”, Corso per Docenti , Cagliari, organizzato da: F.M.S.I. (Federazione Medico Sportiva Italiana).
Marzo 2013	“BLSD – Basic Life Support Defibrillation”, IRC – Corso ESECUTORE , Sassari, organizzato da: Centrale Operativa 118 .
Giugno 2013	“Corso per nuovi DCO – Responsabile del Controllo Antidoping” , Cagliari, organizzato da: F.M.S.I. (Federazione Medico Sportiva Italiana).
Giugno 2013	Master FAD Antidoping – “La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping” , Istituto Superiore di Sanità.
Luglio 2013	“ALLINEAMENTO ISTRUTTORI RCP e DEFIBRILLAZIONE PRECOCE per il PSSD/FMSI” , Milano, organizzato da: F.M.S.I. (Federazione Medico Sportiva Italiana), A.R.E.U. (Azienda Regionale Emergenza Urgenza), 118 Soccorso Sanitario.
Agosto 2015	Corso teorico-pratico sul trattamento delle ferite , Sassari, organizzato da Restless Architect of Human Possibilities s.a.s (R.A.H.P.).
Dicembre 2015	Corso di Formazione FMSI in collaborazione con AREU “RETRAINING ISTRUTTORI BLSD nell’ambito del Corso PSSD/FMSI” Milano, organizzato da: F.M.S.I. (Federazione Medico Sportiva Italiana) in collaborazione con A.R.E.U. Lombardia (Azienda Regionale Emergenza Urgenza), 118 Soccorso Sanitario.
18-19 Marzo 2016	Corso “PTC – Pre Hospital Trauma Care”, Terza edizione – Direzione Generale ASL n. 2 Servizio Formazione, ASL Olbia.
Maggio 2017	Corso di Lingua INGLESE , livello elementary A1 (Centro Culturale Alghero, Sassari).
Giugno 2018	CORSO BASE DI MEDICINA FUNZIONALE indirizzo metabolico - Sassari, organizzato da Gruppo Studi Medicine Integrate.
Settembre 2020	Corso di Formazione per Docenti e aspiranti docenti della SRdS SARDEGNA – in modalità ONLINE.
Maggio 2021	Corso di Retraining per Istruttori PSS-D FMSI , Guida al Primo Soccorso Sportivo con abilitazione alla RCP e uso del DAE, organizzato da: F.M.S.I. (Federazione Medico Sportiva Italiana) in collaborazione con A.R.E.U. Lombardia, Roma.

**ATTESTATI
CONGRESSI E
CONVEGNI**

1.	“Aggiornamento in Pronto Soccorso, Medicina d’Urgenza su: Lo Shock, Basi di R.C.P., L’Annegamento” , Sassari, 28 Dicembre 1996.
2.	“Aggiornamento in Pronto Soccorso, Medicina d’Urgenza su: Le Dispnee Acute, La Defibrillazione elettrica oggi” , Sassari, 22 Febbraio 1997.
3.	“Aspetti neuropsicologici e genetici della Malattia di Alzheimer in Sardegna” , Sassari, 27 maggio 2000.
4.	“XII Congresso Nazionale Società Italiana di Psicofisiologia” , Alghero (SS), 9-11 Ottobre 2004.
5.	“Congresso di Medicina e Cardiologia dello Sport – Dai 40 ai 70 anni: l’attività fisica nell’età matura –” , Porto Torres (SS)-Asinara, 8-9-10 Settembre 2005.
6.	“Congresso di Medicina e Cardiologia dello Sport – Gli sport di squadra: Calcio, Basket e Volley –” , Porto Torres (SS)-Asinara, 7-8-9 Settembre 2006.
7.	“La gestione del paziente ad alto rischio cardiovascolare” , Sassari, 30 Settembre 2006.
8.	“X Congresso A.R.C.A. – Uno sguardo al futuro: in che modo la prevenzione cardiovascolare sul territorio potrà cambiare la storia dei nostri pazienti –” , Alghero (SS), 6-7 Ottobre 2006.
9.	“Congresso di Medicina e Cardiologia dello Sport – Crescere con lo Sport –” , Porto Torres (SS)-Asinara, 6-7-8 Settembre 2007.
10.	“La Patologia Respiratoria nella pratica clinica del Medico di Medicina Generale” , Sassari, 6 Ottobre 2007.
11.	“108° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna” , Roma, 20-21-22-23 Ottobre 2007.
12.	“XI Congresso Regionale SISA” , Sassari, 26-27 Ottobre 2007.
13.	Congresso Regionale di Cardiologia – (ANMCO Sardegna) Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri, Sezione Sardegna –” , Alghero (SS), 23-24 Novembre 2007.
14.	“La Malattia Cardiometabolica” , Sassari, 30 Novembre-1 Dicembre 2007.
15.	“68° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia” , Roma, 15-16-17-18 Dicembre 2007.
16.	“Simposio: Environmental risk factors in Multiple Sclerosis” , Sassari, 5 Aprile 2008.
17.	“Il degente diabetico in ambiente ospedaliero: un programma di gestione condiviso” , Sassari, 19 Aprile 2008.
18.	“Congresso di Cardiologia e Cardiochirurgia: l’ischemia miocardica” , Olbia (SS), 9-10 Maggio 2008.
19.	“Update nel Carcinoma Ovarico” , Sassari, 18 Ottobre 2008.
20.	“109° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna” , Genova, 25-26-27-28 Ottobre 2008.
21.	“XXXII Congresso Nazionale della Federazione Medico Sportiva”

	Italiana ", Torino, 19-20-21-22 Febbraio 2009.
22.	Convegno: "Gli Sport di resistenza: dagli aspetti fisiologici alla metodologia dell'allenamento" , Cabras (OR), 01 Giugno 2009.
23.	Convegno di formazione FMSI "La Responsabilità Professionale del Medico Certificatore e del Medico Sociale" , Brescia, 26-27 Marzo 2010.
24.	Convegno: "Sport e Natura: binomio vincente contro le malattie" , Cabras (OR), 31 Maggio-01 Giugno 2010.
25.	"XXXI FIMS Sport Medicine World Congress and XXI Sport Medicine Congress Central America and the Caribbean" , San Juan, Puerto Rico, 19-20-21-22 Maggio 2010.
26.	Una "macchina" chiamata Cuore: istruzioni per l'uso: consigli, indicazioni, farmaci e le terapie su misura , Cagliari 08-09 Ottobre 2010
27.	Convegno: "Genetica e Malattie cardiovascolari: dal laboratorio alla clinica" , Sassari, 27 Novembre 2010.
28.	"Crazy Heart: Aspetti teorico-pratici su epidemiologia e prevenzione della morte cardiaca improvvisa e sul trattamento interventistico delle aritmie" , Oliena 16-17 Settembre 2011.
29.	"XXXII WORLD CONGRESS of SPORTS MEDICINE, Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?" , Roma, 27-28-29-30 Settembre 2012.
30.	"Esercizio fisico e sport nelle diverse età della vita" , Cabras (OR), 17-18 Maggio 2013.
31.	XIII Edizione "Giornate Sportive a Porto Torres – Gli sport del mare" , Porto Torres (SS), 28 Settembre 2013.
32.	"BPCO dal trattamento farmacologico alla ventilazione meccanica NON-INVASIVA" , Alghero, 17-18 Aprile 2015.
33.	"Asma ritorno al futuro" , Sennori (SS), 16 Maggio 2015.
34.	"ESERCIZIO FISICO E NATURA: UN BINOMIO INSCINDIBILE" , VIII Congresso Medicina dello Sport città di Cabras, Oristano, 29-30 Maggio 2015.
35.	"I Disturbi specifici dell'Apprendimento" , Sassari, 10 Novembre 2015.
36.	"L'attività fisica in medicina" , Progetto formativo aziendale, Cagliari, 20 Febbraio 2016.
37.	"Aggiornamenti normativi in medicina del lavoro e radioprotezione" , Sassari, 26 Febbraio 2016.
38.	"SPORT CARDIOLOGY IN 3RD MILLENIUM: FROM THE PAST TO THE FUTURE LA CARDIOLOGIA CHE GUARDA LO SPORT" , Oliena (NU), 23-24 Settembre 2016.
39.	"ASMA, BPCO ED ESERCIZIO FISICO" , Alghero (SS), 21 Ottobre 2016.
40.	"La prescrizione dell'esercizio fisico in medicina" , Cagliari, 17 Dicembre 2016.
41.	"Evoluzione della responsabilità professionale in campo medico" , Sassari, 20 Maggio 2017.
42.	"X CONVEGNO REGIONALE MEDICINA DELLO SPORT Città di Cabras – Prescrizione dell'esercizio fisico : Come, Dove, Quando, Quanto" , Cabras (OR), 26/05/2017 – 27/05/2017.
43.	"Il Cuore in Sardegna – vivere con poco...fiato – lo scompenso cardiaco" , Alghero (SS), 13/10/2017 – 14/10/2017.
44.	Convegno "Vaccini : doveri e responsabilità" , Sassari, 10 Febbraio 2018.
45.	Convegno Nazionale "La FMSI è anche rosa : la Medicina dello Sport e la Donna" , Roma, 12 Luglio 2018.
46.	"Viaggio nel Cuore – VII Incontro sulle novità controverse in Cardiologia" , Oliena, 20-22 Settembre 2018.

47.	“Presentazione ufficiale dei nuovi Protocolli di Cardiologia per il Giudizio di Idoneità Sportiva (COCIS)” , Milano, 19 Gennaio 2019.
48.	“XXXVI Congresso NAZIONALE della FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA – ETA’ BIOLOGICA, ETA’ ANAGRAFICA” , Roma, 27-29 Marzo 2019.
49.	XI Congresso Medicina dello Sport città di Cabras – VII Memorial Marcello Faina “Attività fisica + corretta alimentazione un binomio vincente nelle diverse età della vita” , Cabras (OR), 24-25 Maggio 2019.
50.	Congresso Regionale Società Italiana Cardiologia Sardegna “Il cuore in Sardegna” 2019. Problemi in Cardiologia : dal Territorio all’Ospedale, dall’Ospedale al Territorio , Alghero (SS), 11-12 ottobre 2019.

**ATTESTATI
PARTECIPAZIONE A
CORSI**

1.	“Le nefropatie croniche progressive – la remissione come obiettivo multidisciplinare” , Sassari, organizzato da: Scuola di Specializzazione in Nefrologia dell’Università di Sassari, 25 Febbraio 2006.
2.	“Aggiornamento Nazionale di Medicina e Cardiologia dello Sport – La prevenzione della morte improvvisa sul campo di gara” , Alghero (SS), organizzato da: ARCA Sardegna, 28-29 Aprile 2006.
3.	“Attualità in Epatologia” , Sassari, 9 Giugno 2006.
4.	“Aggiornamento in Chirurgia Toracica – Le neoplasie pleura-polmonari: strategie diagnostico-terapeutiche” , Sassari, organizzato da: Università degli Studi di Sassari, ASL n° 1-Sassari, Istituto di Patologia Chirurgica, Scuola di Specializzazione in Chirurgia Toracica, Società Italiana Tumori (S.I.T.) – Sez. Sardegna, 16 Giugno 2006.
5.	“Aggiornamento: Attualità sulle Malattie Autoimmuni Sistemiche, dalla Clinica al Laboratorio e ritorno” , Alghero (SS), 25 Novembre 2006.
6.	Corso di formazione FMSI “Aggiornamento: Prescrizione dell’attività fisica e alimentazione” , Cagliari, organizzato da: Federazione Medico Sportiva Italiana – Comitato Regionale Sardegna, 4 Maggio 2007.
7.	“Aggiornamento: Le Tiroiditi” , Sassari, organizzato da: Società Italiana di Endocrinologia – Sezione Sarda, 5 Maggio 2007.
8.	“La Tolleranza immunitaria. Aspetti genetici e clinico-terapeutici” , Alghero (SS), 5 Ottobre 2007.
9.	“Linee Guida e Pratica Clinica a confronto nell’Aritmologia Italiana” , Alghero (SS), organizzato da: (A.I.A.C.) Associazione Italiana di Aritmologia e Cardioritmo, 24 Novembre 2007.
10.	“Simulazione Avanzata – Dall’ipertensione alla fibrillazione atriale passando per il rimodellamento cardiaco e il danno renale” , Roma, organizzato da: SimuLearn (nell’ambito del 68° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia), 16 Dicembre 2007.

11.	“Simulazione avanzata – Il paziente ad alto rischio cardiovascolare con adiposità viscerale” , Roma, organizzato da: SimuLearn (nell’ambito del 68° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia), 17 Dicembre 2007.
12.	“Il Carcinoma Gastrico: I percorsi diagnostico-terapeutici” , Sassari, organizzato da: U.O. di Oncologia Medica A.S.L. 1, Ospedale Civile di Sassari, 1 Aprile 2008.
13.	“Dislipidemie e Diabete – Prevenire e curare l’Aterosclerosi” , Alghero (SS), organizzato da: Intramed Communications S.r.l., 24-25 Maggio 2008.
14.	“Corso di Aggiornamento in Chirurgia Toracica: La Chirurgia del Mediastino” , Sassari, organizzato da: Università degli Studi di Sassari, Azienda Ospedaliero-Universitaria-Sassari, Istituto di Patologia Chirurgica, Scuola di Specializzazione in Chirurgia Toracica, 6 Giugno 2008.
15.	Corso di formazione FMSI “Elettrocardiografia di II Livello” , Alghero (SS), organizzato da: Federazione Medico Sportiva Italiana – Comitato Regionale Sardegna, 7 Giugno 2008.
16.	“Corso di Aggiornamento in Medicina e Cardiologia dello Sport – Lo Sport nel disabile” , Asinara, organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna, Società Italiana di Cardiologia dello Sport, 28 Giugno 2008.
17.	“Corso di aggiornamento in Medicina e Cardiologia dello Sport – CIBO, CUORE E SPORT” , Asinara, organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna, 27 Giugno 2009.
18.	Convegno di Formazione FMSI “Protocolli Cardiologici per il giudizio di idoneità allo sport agonistico” , Milano, organizzato da: Federazione Medico Sportiva Italiana, 29 Novembre 2009.
19.	Primo Corso Nazionale SIC Sport “Simulazione avanzata in Medicina e Cardiologia dello Sport” , Tramariglio (SS), organizzato da: ARCA Sardegna, SIC Sport, SIC Sardegna, Parco Regionale Porto Conte, 8 Maggio 2010.
20.	Corso di Aggiornamento in Medicina e Cardiologia dello Sport Corso Nazionale SIC Sport: “COCIS 2009” , Porto Torres (SS), organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna, 11 Giugno 2010.
21.	“Corso di Aggiornamento in Medicina e Cardiologia dello Sport – Novità in Cardiologia dello Sport: COCIS 2009” , Asinara, organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna, 12 Giugno 2010.
22.	Corso di Aggiornamento “Prescrizione dell’attività fisica, della corretta alimentazione e terapia farmacologica nell’ipertensione arteriosa” , Sassari, 17-18 settembre 2010
23.	Corso “Traumi adolescenziali: clinica ed imaging nel calcio, pallacanestro e pallavolo” , Oristano, 08 Ottobre 2010.
24.	Corso di formazione FMSI “La Prescrizione dell’esercizio fisico” , Sassari 08 Aprile 2011.
25.	Corso teorico-pratico “Il Legamento crociato anteriore” Porto Conte Ricerche Alghero, 06-07 Maggio 2011.
26.	Corso: “Attività fisica e stato di salute: Un legame inscindibile” , Cabras, 27-28 Maggio 2011.
27.	Corso di aggiornamento in Medicina e Cardiologia dello sport Corso nazionale SIC sport: “Cardiologia – dalla prevenzione alla riabilitazione”

	Porto Torres (Sassari), 24-25 Giugno 2011.
28.	Corso di formazione FMSI “L’approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva” , Cagliari, 03 Dicembre 2011.
29.	Corso di formazione FMSI “L’elettrocardiogramma dell’atleta: incontro con gli esperti” , Cagliari, 14 Aprile 2012.
30.	“Prescrizione dell’esercizio fisico: quale, quando, quanto?” , Cabras (OR), 25-26 Maggio 2012.
31.	“IL CUORE IN SARDEGNA...cuore e...batticuore” , Alghero, organizzato da: ARCA Sardegna, 12-13 Ottobre 2012.
32.	Corso di formazione FMSI “La prescrizione dell’esercizio fisico” , Cagliari, 09 Novembre 2013.
33.	Corso di formazione FMSI “IL TEST ERGOMETRICO” , Cagliari, 01 Febbraio 2014.
34.	“Prevenzione: il ruolo dell’esercizio fisico” , Cabras (OR), 30-31 Maggio 2014.
35.	Corso di formazione FMSI “L’elettrocardiogramma dell’atleta: incontro con gli esperti” , Olbia, 05 Luglio 2014.
36.	“IL CUORE IN SARDEGNA, lo scompenso cardiaco: dalla prevenzione...al trapianto” , Alghero, organizzato da: ARCA Sardegna, 03-04 Ottobre 2014.
37.	Seminario di studio “Né asino, né pigro: sono dislessico. Esperienze scolastiche e universitarie di persone con DSA” , Sassari, 04 Marzo 2015.
38.	Corso teorico pratico informativo sull’Ipnosi: “Ipnosi e Dolore” , Sassari, 09 Maggio 2015.
39.	“L’elettrocardiogramma dell’atleta: incontro con gli esperti” , Cagliari, 19 Dicembre 2015.
41.	“Sedentarietà: una grave patologia” , Cabras (OR), 27-28 Maggio 2016.
42.	“L’IMMERSIONE IN APNEA” , Casa del Parco-Asinara, 10 Settembre 2016.
43.	“La sport-terapia nella prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili” , Sanluri, 13 Ottobre 2016.
44.	“L’ELETTROCARDIOGRAMMA DELL’ATLETA : INCONTRO CON GLI ESPERTI” , Cagliari, 29 Aprile 2017.
45.	“Cardiologia basata sulle evidenze e centrata sulla persona” , Cagliari, 17 giugno 2017.
46.	“Cardiologia e Sport nel Bambino e nel Giovane Adulto” , Cagliari, 3-4 Novembre 2017.
47.	“Medicina Funzionale – Indirizzo metabolico ” , Sassari, 17 Novembre 2017.
48.	“Corso di Cardiologia Pratica A.R.C.A. Sardegna” , Cagliari, 1-2 Dicembre 2017.
49.	“Corso di formazione – LA PRESCRIZIONE DELL’ESERCIZIO FISICO” , Cagliari, 13 ottobre 2018.
50.	“Corso di II LIVELLO – ELETTROCARDIOGRAFIA CLINICA DEDUTTIVA : dall’ ECG alla diagnosi” , Roma, 6 Aprile 2019.
51.	“RIFLESSIONI INTORNO AL CUORE – Scenari clinici e assistenziali nella Cardiologia del mondo reale: tra innovazione e tradizione” , Cagliari, 21-22 Giugno 2019.
52.	Corso “Orientarsi nel mondo dello YOGA” , Cagliari, 26 Ottobre 2019.
53.	Corso monotematico S.I.C. Sardegna “Continuità assistenziale Ospedale – Territorio PREVENZIONE DELLA MORTE IMPROVVISA E DEGLI EVENTI NON FATALI” , Cagliari, 09 Novembre 2019.
54.	Corso “NEL CUORE DI... CAGLIARI - IL MEDICO TRA ARTE E SCIENZA” , Cagliari, 15/09/2020-31/12/2020 – FAD asincrona.
55.	Corso “NEL CUORE DI... CAGLIARI – LABORATORIO” , Cagliari, 05

	Dicembre 2020 – webinar.
56.	Corso “Il sonno. Da meccanismo fisiologico a fattore di rischio”, 23/03/2020-31/12/2020 – FAD.
57.	Corso “Il TEST ERGOMETRICO MASSIMALE IN MEDICINA DELLO SPORT”, 30/12/2020-21/01/2021 – FAD E LEARNING.
58.	Corso “NUTRIZIONE E ATTIVITA’ FISICA”, 29/12/2020-30/01/2021 – FAD E LEARNING.
59.	Corso “Vaccinazioni e Sport”, 13 Marzo 2021 – FAD.
60.	CORSO AVANZATO “CARDIOARITMOLOGIA DELLO SPORT CONFRONTO LINEE GUIDA COCIS 2018 - ESC 2020”, Padova 22 Maggio 2021 – webinar.
61.	Corso “L’importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica”, 10/06/2020-30/05/2021 – FAD.
62.	Corso “1° GIORNATA SARDA DI MEDICINA DELLO SPORT”, Cagliari, 12 Giugno 2021 – webinar.
63.	Corso “La gestione delle infezioni urinarie complicate tra linee guida e pratica clinica”, 15/07/2020-14/07/2021 – FAD.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

Sassari, 09/06/2021

Firma

Dott.ssa Gabriela Puggioni