

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **TODESCHI, Alessandro**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail
Nazionalità Italiana
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **DA OTTOBRE 2017 A GIUGNO 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro FIGC (Comitato di Trento), via Trener 2, 38121, Trento
- Tipo di azienda o settore Sport
- Tipo di impiego Psicologo dello Sport
- Principali mansioni e responsabilità
 - Osservazione degli allenamenti dei CFT (Centri Federali Tecnici)
 - osservazione dinamiche comunicative dello staff dei suddetti CFT
 - analisi della comunicazione attraverso strumenti standardizzati
 - restituzione e feedback allo staff coinvolto nelle attività dei CFT
 - lavoro in team con lo staff al fine di ottimizzare la comunicazione
 - organizzazione e svolgimento workshop a tema o interdisciplinari per allenatori, famiglie ed atleti
- Date (da – a) **DA SETTEMBRE 2017 A GIUGNO 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Museo Civico di Rovereto, Borgo Santa Caterina, 41, 38068, Rovereto (TN)
- Tipo di azienda o settore Divulgazione scientifica, didattica
- Tipo di impiego Formatore
- Principali mansioni e responsabilità
 - Progettazione laboratori didattici sul cervello (per scuole primarie e secondarie).
 - Creazione e gestione dei momenti formativi.
 - Valutazione ante, in itinere e post degli interventi formativi.
- Date (da – a) **DA SETTEMBRE 2017 A GIUGNO 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Ivo de Carneri (percorso Animatore Turistico Sportivo), via Murialdo, Civezzano (TN)
- Tipo di azienda o settore Istruzione
- Tipo di impiego Docente Scuola Secondaria di 2° grado
- Principali mansioni e responsabilità
 - All'interno del corso di studio di alunni ed alunne vengono seguiti nella gestione delle loro attività sportive extra-scolastiche. Nello specifico, le mie mansioni sono:
 - monitoraggio presenze agli allenamenti
 - visite ed osservazioni degli allenamenti
 - confronto con gli allenatori rispetto all'andamento dei ragazzi

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- dialogo con i ragazzi rispetto all'andamento delle attività scolastiche e sportive
 - assegnazione e valutazione compiti legati alla gestione dello sport e alle competenze trasversali da esso derivanti
 - confronto con colleghi e rendicontazione delle attività
- GIUGNO 2017**
 Life Skills Italia, via A. Righi 12, 40126 Bologna
- Promozione delle Life Skills
 Co-ideatore, co-progettatore e co-conduttore
 Ideazione, progettazione e conduzione della settimana "Emozioni in Gioco", settimana di campus e crescita personale, attraverso lo sport, per bambini dai 6 ai 14 anni.
 Responsabile delle attività sportive della settimana.
 Co-responsabile della gestione delle varie attività, rapporti con la struttura e le famiglie dei ragazzi partecipanti.
- MAGGIO 2017**
 Family School Rovereto, Via Pasqui 10, 38060 Rovereto (TN)
- Ufficio comunale
 Formatore
 Progettazione ciclo di incontri sui temi: sport, educazione e alimentazione.
 Lavoro in team con altre associazioni.
 Progettazione contenuti ed attività delle singole serate.
- MAGGIO 2017**
 IAL Friuli Venezia Giulia, Via Guglielmo Oberdan, 33170 Pordenone PN
- Ente di Formazione
 Formatore
 Formatore su competenze emotive per lavoratori in centri di accoglienza.
 Pianificazione interventi formativi.
 Gestione interventi didattico/formativi.
 Lavoro in team con altri esperti del corso.
- FEBBRAIO 2017**
 Istituto Comprensivo di Carbonera
- Istituto scolastico
 Formatore
 Formatore in un percorso per insegnanti di educazione fisica.
 Strutturazione ed attuazione attività didattico/formativa.
- DA GENNAIO 2017 A SETTEMBRE 2017**
 APSS CasaMia, Viale Trento, 26, 38066 Riva del Garda TN
- Servizi alla persona
 Educatore
 Educatore in appartamento residenziale con pre-adolescenti.
 Lavoro di condivisione in equipe.
 Interventi educativi nelle attività quotidiane dell'appartamento.
 Presa in carico degli utenti presenti in appartamento.
 Gestione delle relazioni tra gli utenti, relazione con le famiglie e le strutture che fanno parte della loro quotidianità.
- DA GENNAIO 2017 A MAGGIO 2017**
 APSS CasaMia, Viale Trento, 26, 38066 Riva del Garda TN
- Servizi alla persona
 Formatore
 Progettazione ed attuazione progetto "Giochiamo di squadra", percorso formativo per allenatori e genitori di atleti.
 Strutturazione e conduzione attività dei singoli incontri.
 Valutazione dell'andamento del percorso.

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Chiusura e restituzione attività svolte.
DA OTTOBRE 2016 A GIUGNO 2017
 Life Skills Italia, via A. Righi 12, 40126 Bologna
- Promozione delle Life Skills
 Formatore
 Progettazione ed attuazione interventi formativi per 4 squadre di pallacanestro della società BSL Basket San Lazzaro (BO).
 Coaching agli atleti.
 Formazione allo staff tecnico coinvolto nel progetto.
 Restituzione interventi formativi.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA OTTOBRE 2016 A GIUGNO 2017**
 Fondazione Museo Civico di Rovereto, Borgo Santa Caterina, 41, 38068, Rovereto (TN)
- Divulgazione scientifica, didattica
 Formatore
 Progettazione laboratori didattici sul cervello (per scuole primarie e secondarie).
 Creazione e gestione dei momenti formativi.
 Valutazione ante, in itinere e post degli interventi formativi.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA GIUGNO 2016 AD AGOSTO 2016**
 Fondazione Museo Civico di Rovereto, Borgo Santa Caterina, 41, 38068, Rovereto (TN)
- Divulgazione scientifica, didattica
 Educatore presso Campus Natura
 Co-organizzazione delle attività settimanali insieme allo staff del Museo.
 Accompagnamento bambini e bambine all'interno delle attività.
 Gestione del gruppo, delle regole, delle dinamiche emergenti durante la settimana.
 Gestione rapporti e comunicazioni con le famiglie.
 Feedback allo staff organizzativo per riprogettazione e modifiche in itinere e future.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA FEBBRAIO 2016 A GIUGNO 2016**
 UISP, Comitato del Trentino
- Promozione dello Sport e della Salute
 Formatore
 Progettazione intervento formativo legata a calcio e disagio/disabilità.
 Lavoro in equipe per la progettazione e la definizione degli obiettivi.
 Gestione dei momenti formativi.
 Valutazione ante, in itinere e post degli interventi formativi.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA DICEMBRE 2015 A MAGGIO 2016**
 SUNNY di Mirco Soprani, Via Senigallia, 51, 48L24 RAVENNA
- Formazione
 Formatore
 Progettazione intervento formativo per allenatori di pallacanestro.
 Lavoro in equipe per la progettazione e la definizione degli obiettivi.
 Gestione dei momenti formativi.
 Valutazione ante, in itinere e post degli interventi formativi.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2015 A MAGGIO 2016**
 Fondazione Museo Civico di Rovereto, Borgo Santa Caterina, 41, 38068, Rovereto (TN)
- Divulgazione scientifica, didattica
 Formatore
 Progettazione laboratori didattici sul cervello (per scuole primarie e secondarie).
 Creazione e gestione dei momenti formativi.
 Valutazione ante, in itinere e post degli interventi formativi.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
- DA FEBBRAIO 2016 A MAGGIO 2016**
 A.S.D. e P.S. POLISPORTIVA CLANDESTINA
 via Lungadige S. Nicolò n. 4, 38122, Trento

- **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di impiego**
 - **Principali mansioni e responsabilità**

Promozione sportiva e sociale
Psicologo dello Sport, formatore
Strutturazione progetto formativo per volontari da inserire nel mondo sportivo.
Lavoro in equipe per la progettazione e la definizione degli obiettivi.
Ideazione, creazione e gestione dei momenti formativi.
Gestione di momenti di incontro sull'andamento del progetto.
Valutazione ante, in itinere e post progetto.
- **Date (da – a)**

DA SETTEMBRE 2012 A ATTUALMENTE IN CORSO
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 - **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di impiego**
 - **Principali mansioni e responsabilità**

Eliodoro, Società Cooperativa Sociale onlus, via Venezia, 47, 38066, Riva del Garda (TN)

Cooperativa sociale onlus
Psicologo dello Sport
Progettazione intervento per utenti della cooperativa utilizzando lo sport come strumento formativo.
Lavoro in equipe per la progettazione e la definizione degli obiettivi.
Gestione dei momenti formativi e di gioco.
Valutazione ante, in itinere e post con ridefinizione, insieme all'equipe, degli obiettivi .
- **Date (da – a)**

DA NOVEMBRE 2015 A GENNAIO 2016
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 - **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di impiego**
 - **Principali mansioni e responsabilità**

TENNIS CLUB BRENTONICO
Via al Roccol 4, 38060, Brentonico (TN)

Società sportiva dilettantistica
Psicologo dello Sport
Progettazione intervento per atleti e genitori.
Lavoro in equipe per la progettazione e la definizione degli obiettivi.
Gestione dei momenti e delle attività formative.
Valutazione ante, in itinere e post con ridefinizione, insieme all'equipe, degli obiettivi .
- **Date (da – a)**

DA GIUGNO 2015 AD AGOSTO 2015
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 - **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di impiego**
 - **Principali mansioni e responsabilità**

Fondazione Museo Civico di Rovereto, Borgo Santa Caterina, 41, 38068, Rovereto (TN)

Divulgazione scientifica. Didattica.
Educatore.
Educatore ed organizzatore della colonia estiva "Campus natura".
Gestione gruppi settimanali, responsabile delle attività, gestione rapporti con le famiglie.
- **Date (da – a)**

DA NOVEMBRE 2014 A DICEMBRE 2014
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 - **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di impiego**
 - **Principali mansioni e responsabilità**

UISP, Comitato del Trentino

Promozione dello Sport e della Salute
Formatore.
Definizione degli obiettivi insieme alla committenza.
Progettazione, organizzazione e gestione di un percorso formativo rivolto a volontari ed educatori legato al tema "Sport e disabilità".
Programmazione e gestione dei momenti formativi.
Valutazione in itinere e post, con feedback alla committenza rispetto al percorso.
- **Date (da – a)**

DA GENNAIO 2014 A ATTUALMENTE IN CORSO
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 - **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di impiego**
 - **Principali mansioni e responsabilità**

Privati

Psicologia dello Sport, Mental training
Psicologo dello Sport.
Fornisco consulenza individuale ad atleti ed allenatori, definendo insieme a loro:
Valutazioni, obiettivi e strategie.
Fornisco sostegno e allenamento psicologico rivolto alla prestazione, alla gestione delle emozioni, alle routine e all'approccio alla gara, al linguaggio interno e a tutti gli aspetti legati alla pratica sportiva.
- **Date (da – a)**

DA GIUGNO 2014 AD AGOSTO 2014
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 - **Tipo di azienda o settore**

Fondazione Museo Civico di Rovereto, Borgo Santa Caterina, 41, 38068, Rovereto (TN)

Divulgazione scientifica. Didattica.

- **Tipo di impiego**
 - **Principali mansioni e responsabilità**
 - **Date (da – a)**
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 - **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di impiego**
 - **Principali mansioni e responsabilità**
 - **Date (da – a)**
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 - **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di impiego**
 - **Principali mansioni e responsabilità**
 - **Date (da – a)**
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 - **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di impiego**
 - **Principali mansioni e responsabilità**
 - **Date (da – a)**
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 - **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di impiego**
 - **Principali mansioni e responsabilità**
 - **Date (da – a)**
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 - **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di impiego**
 - **Principali mansioni e responsabilità**
 - **Date (da – a)**
- Educatore.
Educatore ed organizzatore della colonia estiva "Campus natura".
Gestione gruppi settimanali, responsabile delle attività, gestione rapporti con le famiglie.
Da
Fondazione Museo Civico di Rovereto, Borgo Santa Caterina, 41, 38068, Rovereto (TN)
- Divulgazione scientifica. Didattica.
Educatore.
Educatore ed organizzatore della colonia estiva "Campus natura".
Gestione gruppi settimanali, responsabile delle attività, gestione rapporti con le famiglie.
DA GIUGNO 2013 AD AGOSTO 2013
Fondazione Museo Civico di Rovereto, Borgo Santa Caterina, 41, 38068, Rovereto (TN)
- Divulgazione scientifica. Didattica.
Educatore.
Educatore ed organizzatore della colonia estiva "Campus natura".
Gestione gruppi settimanali, responsabile delle attività, gestione rapporti con le famiglie.
DA MAGGIO 2012 A SETTEMBRE 2012
Oasi Tandem s.c.s., via Venezia, 47, 38066, Riva del Garda (TN)
- Cooperativa sociale di tipo B.
Tutor di una persona disabile.
Tutor di persona disabile all'interno di un progetto volto all'inserimento lavorativo.
Dialogo con la persona, ascolto e condivisione rispetto ad obiettivi, difficoltà, strategie, e risorse da mettere a disposizione all'interno del progetto.
Lavoro in equipe con la cooperativa e gli educatori della persona coinvolta, nella costruzione di un dialogo uniforme e coerente che la aiutasse nel processo di apprendimento e crescita.
DA MAGGIO 2012 A SETTEMBRE 2012
Oasi Tandem s.c.s., via Venezia, 47, 38066, Riva del Garda (TN)
- Cooperativa sociale di tipo B.
Tutor di una persona disabile.
Tutor di persona disabile all'interno di un progetto volto all'inserimento lavorativo.
Dialogo con la persona, ascolto e condivisione rispetto ad obiettivi, difficoltà, strategie, e risorse da mettere a disposizione all'interno del progetto.
Lavoro in equipe con la cooperativa e gli educatori della persona coinvolta, nella costruzione di un dialogo uniforme e coerente che la aiutasse nel processo di apprendimento e crescita.
DA SETTEMBRE 2010 A MARZO 2011
Dall'Agnola Attilio & C. SAS, via Marsilli, 38068, Rovereto (TN)
- Distribuzione alimentari.
Operaio di primo livello.
Operaio addetto alla lavorazione del baccalà.
DA MAGGIO 2012 A SETTEMBRE 2012
Istituto Istruzione Superiore Don Milani, Via Balista - 38068 Rovereto (TN)
- Istituto scolastico.
Tutor di una persona disabile.
Tutor di persona disabile all'interno di un progetto del Fondo Sociale Europeo.
Dialogo con la persona, ascolto e condivisione rispetto ad obiettivi, difficoltà, strategie, e risorse da mettere a disposizione all'interno del progetto.
Lavoro in equipe con l'insegnante della persona coinvolta, nella costruzione di un dialogo uniforme e coerente che la aiutasse nel processo di apprendimento e crescita.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Ottobre 2015 - novembre 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Life Skills Italia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Life Skills, Coaching, formazione, public speaking, benessere e salute, neuroscienze, intelligenza emotiva, intelligenze multiple, leadership, gestione d'aula, progettazione. Allenatore emotivo secondo la metodologia Life Skills Italia®.
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a) 2 novembre 2015 - 29 novembre 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Erasmus+ programme and SALTO YOUTH PARTICIPATION.
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Funding opportunities and requirements for international youth exchanges, European voluntary service, and mobility of youth workers through the Erasmus+: Youth in Action Programme. Transnational learning and cooperation activities.
 - Qualifica conseguita Youthpass certificate.
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) Settembre 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Esame di Stato per l'ammissione all'Albo degli Psicologi, sez. A.
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia.
 - Qualifica conseguita Abilitazione alla professione di Psicologo (formalizzata in gennaio 2014, Albo Psicologi sez. A, Trentino-Alto Adige).
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a) Ottobre 2011 - Febbraio 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Psicosport srl, Master in Psicologia dello Sport
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia dello Sport, coaching, benessere, prestazione, performance, tecniche di mental training, motivazione, goal setting, auto efficacia, dinamiche di gruppo, settore giovanile, infortuni, outplacement, leadership, comunicazione, emozioni, stress, imagery, tecniche di rilassamento, sport e disabilità.
 - Qualifica conseguita Mental coach, Esperto in Psicologia dello Sport.
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) Settembre 2008 - Marzo 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Trento, Polo di Rovereto. Facoltà di Scienze Cognitive.
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, gestione e formazione delle risorse umane, stress lavoro correlato, bilancio e analisi di competenze, task e job description, processi sociali nei contesti lavorativi, selezione del personale, consulenza e progettazione in ambito organizzativo.
 - Qualifica conseguita Laurea Magistrale in Psicologia, classe LM-51.
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a) Settembre 2005 - Marzo 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Trento, Polo di Rovereto. Facoltà di Scienze Cognitive.
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia generale, psicologia della percezione, psicologia cognitiva, ergonomia cognitiva, memoria, apprendimento, attenzione, misurazione e sviluppo dell'intelligenza, psicologia sociale, psicobiologia, neuroscienze.
 - Qualifica conseguita Laurea triennale in Psicologia cognitiva applicata, classe 34 Scienze e tecniche Psicologiche.
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a) 2000 - 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Tecnologico (progetto BROCCA), I.T.I.S. "G. Marconi" di Rovereto (TN).

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Italiano, matematica, fisica, chimica, informatica, filosofia, biologia e scienze naturali, storia dell'arte, educazione tecnica, educazione fisica.

Maturità scientifica.

Italiana

Inglese

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

HO SEMPRE VISSUTO IN AMBITO SPORTIVO, DA PROFESSIONISTA E DA DILETTANTE. ENTRAMBE QUESTE ESPERIENZE MI HANNO INSEGNATO L'IMPORTANZA DI ESSERE PARTE E DI COSTRUIRE UN CLIMA RELAZIONALE CHE PERMETTA A TUTTI DI DARE IL MASSIMO, SIA PER SÉ CHE PER IL GRUPPO.

LAVORARE CON PERSONE IN SITUAZIONE DI DISAGIO E DISABILITÀ È UN'ESPERIENZA CHE STIMOLA LA MIA CAPACITÀ DI ASCOLTARE, ESSERE EMPATICO E ATTENTO ALL'ALTRO.

LA MIA DECENNALE ESPERIENZA DI ALLENATORE DI SETTORE GIOVANILE MI HA MESSO IN CONDIZIONE DI LAVORARE MOLTO SUL COSTRUIRE E COLTIVARE RELAZIONI IMPORTANTI ED EFFICACI, CHE PERMETTANO DI PASSARE DA GRUPPO A SQUADRA, IN UN CLIMA SIA STIMOLANTE CHE DI DIVERTIMENTO.

AVER ALLENATO TANTE FASCE D'ETÀ DIFFERENTI MI HA RESO MOLTO COSCIENTE RISPETTO ALL'IMPORTANZA DI SAPERSI ADATTARE AI CONTESTI, ALLE ESIGENZE E ALLE STRATEGIE COMUNICATIVE DELLE PERSONE CON LE QUALI MI CONFRONTO.

LA MIA ATTIVITÀ LAVORATIVA DA FORMATORE, INOLTRE, MI PORTA A LAVORARE SPESSE IN CONTESTI DI EQUIPE O SQUADRA ANCHE FUORI DALLA MIA REGIONE, PORTANDOMI A CONFRONTO CON REALTÀ DIFFERENTI DALLA MIA.

LE MIE COMPETENZE ORGANIZZATIVE SONO LEGATE ALL'AMBITO SPORTIVO, ALL'ORGANIZZAZIONE DI STAGIONI, ALLENAMENTI E ALLA PIANIFICAZIONE E CONDIVISIONE DI OBIETTIVI CON LE SQUADRE.

INOLTRE LA MIA ATTIVITÀ DA LIBERO PROFESSIONISTA FA SÌ CHE ABBA MATURATO COMPETENZE NELL'AMBITO DELLA PROGETTAZIONE DI INTERVENTI FORMATIVI.

LE MIE ESPERIENZE DA ATLETA, COERENTEMENTE CON QUANTO DETTO, MI HANNO RESO UNA PERSONA ORGANIZZATA, CAPACE DI LAVORARE PER OBIETTIVI.

SONO IL CO-FONDATORE E VICEPRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE CULTURALE FORMAMENTE SPORT, ASSOCIAZIONE CHE INTENDE OCCUPARSI DI PROMOZIONE DI UNA SANA CULTURA SPORTIVA

OTTIMO USO DI POWERPOINT PER PRESENTAZIONI EFFICACI.

PACCHETTO ECDL (MODULI 2, 3, 4, 7).

GESTISCO DA SOLO IL MIO SITO INTERNET (WORDPRESS).

MI PIACE MOLTO SCRIVERE, ATTIVITÀ NELLA QUALE MI DILETTO PRIVATAMENTE.

L'ATTIVITÀ DI FORMATORE MI HA RESO UNA PERSONA MOLTO CREATIVA, A CUI PIACE GUARDARE IL MONDO DA DIVERSI PUNTI DI VISTA.

CREDO MOLTO IN UNA FORMAZIONE ATTIVA NELLA QUALE LA PERSONA SIA PARTECIPE DEL PROPRIO PERCORSO.

HO SEMPRE VISTO LE SOMIGLIANZE TRA SPORT E ALTRI AMBITI DELLA VITA, CONFRONTO CHE MI HA DATO DAVVERO TANTISSIME ALTRE COMPETENZE, SIA DA GIOCATORE CHE DA ALLENATORE, COME PER

Per ulteriori informazioni:
www.alessandrotodeschi.it

ESEMPIO: DUREZZA MENTALE, RESILIENZA, LUNGIMIRANZA, DESIDERIO DI MIGLIORARSI, CONSAPEVOLEZZA DEI PROPRI OBIETTIVI PERSONALI, GRINTA, DETERMINAZIONE, CAPACITÀ DI MOTIVARMI E MOTIVARE.

PATENTE O PATENTI

Patente di tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Referenze su richiesta.

Da giocatore ho militato in campionati di livello nazionale (DNA, DNB e DNC).

In passato ho collaborato anche, occasionalmente, con il CONI (comitato di Trento, all'epoca con Francesca Vitali) e con società sportive per serate di tipo informativo rispetto alla Psicologia dello Sport.

Nella mia esperienza di allenatore di settore giovanile ho maturato esperienze in tutte le categorie, allenando anche nel femminile. Ho partecipato anche ai progetti "Scuola e Sport" del CONI, lavorando con bambini delle scuole primarie.

Sono socio AIPS (Associazione Italiana Psicologia dello Sport), Life Skills Italia e di Forma Mente Sport.

ALLEGATI

ALLEGO AL PRESENTE DOCUMENTO IL MIO CV IN FORMATO NON EUROPEO

Autorizzo l'Università di Verona a pubblicare sul sito web istituzionale dell'Ateneo il mio curriculum vitae, nella forma da me redatta, secondo quanto previsto dall'art. 15 del D.Lgs. n. 33/2013.



Firma