

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome / Cognome **Francesca Lazzarotto**
Indirizzo \ 41 38040 Alzano
Telefono
E-mail
Cittadinanza
Data di nascita

Esperienza professionale

Date	Da Gennaio 2016 a oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Biologo-nutrizionista sportivo nel progetto "Talenti 2020": il progetto pilota dello sport giovanile italiano
Nome e indirizzo datore di lavoro	Comitato provinciale del CONI di Trento - via Belenzani, 47, 38122 Trento
Tipo di attività o settore	Scuola dello Sport del CONI di Trento Sportivo
Date	Da Settembre 2015 a oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Membro del corpo docenti nella "Scuola di nutrizione e integrazione nello sport" (S.A.N.I.S.).
Nome e indirizzo datore di lavoro	Akesios group Srl, via Cremonese 172, 43126 Parma
Tipo di attività o settore	Formazione sportiva
Date	Da Giugno 2013 a oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Biologo-nutrizionista
Principali attività e responsabilità	Biologo-nutrizionista in protocolli terapeutici standardizzati e riproducibili (anche a fini di ricerca) per il trattamento dei disturbi dell'alimentazione, sovrappeso e obesità.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Disturbi dell'Alimentazione (ADA) del Dott. Riccardo Dalle Grave, via Sansovino, 16, 37138 Verona
Tipo di attività o settore	Ambulatorio medico
Date	Da Marzo 2013 a oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Biologo-nutrizionista sportivo
Principali attività e responsabilità	Nutrizionista sportivo di riferimento per il trattamento di atleti professionisti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Palladium sport management, Trento
Tipo di attività o settore	Società di management sportivo

Date	Da Settembre 2012 a oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Biologo-nutrizionista e nutrizionista sportivo
Principali attività e responsabilità	Biologo-nutrizionista per il trattamento di sportivi dilettanti e professionisti, di pazienti in sovrappeso, obesità, disturbi del comportamento alimentare e patologie annesse. Biologo-nutrizionista di riferimento per il percorso "Pillole di salute".
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Sanitario Trento (CST Trento), direttore sanitario Dott. Marco Bezza, via G. B. Trener, 2/2, 38121 Trento
Tipo di attività o settore	Poliambulatorio medico
Date	Da Agosto 2008 a oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Biologo-nutrizionista
Principali attività e responsabilità	Esperta in nutrizione sportiva e nei disturbi del comportamento alimentare, sovrappeso e dell'obesità Libera professione Percorsi di educazione alimentare con elaborazione di piani alimentari personalizzati sia in soggetti in condizioni fisiologiche sane sia nelle patologie.
Date	Da Marzo a Giugno 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Nutrizionista sportivo
Principali attività e responsabilità	Educazione alimentare con piani alimentari personalizzati e misurazioni antropometriche a giocatori della squadra Cittadella basket.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Tipo di attività o settore	Nutrizione sportiva
Date	Da Settembre 2010 a Dicembre 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Attività di docenza a progetto in corsi di formazione rivolti a ragazzi e ad educatori.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Progetto 92, cooperativa sociale, via Solteri, 76, 38121 Trento
Tipo di attività o settore	Sostegno alla persona
Date	Da Settembre 2010 a Dicembre 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Attività di docenza a chiamata in corsi di formazione rivolti ad alberghi e a case di riposo su argomenti relativi all'analisi del rischio dei punti critici di controllo (H.A.C.C.P.).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	D.O.C. service, via A. De Gasperi, 38121 Trento
Tipo di attività o settore	Training - organizzazione ed erogazione di corsi di formazione
Date	Da Settembre 2010 a Novembre 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Attività di docenza a progetto in corsi di formazione rivolti a ragazzi di seconda media inferiore e prima superiore.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Collegio Arcivescovile Dame inglesi, Corso Bettini, 71, 38068 Rovereto, TN
Tipo di attività o settore	Didattico

Date	Dicembre 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Attività di docenza in corsi di formazione rivolti a ragazzi di terza superiore.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto IPSIA alberghiero, via Cinque, 2, 36012 Asiago, VI
Tipo di attività o settore	Didattico

Istruzione e formazione

Date	Firenze, 26/02/016
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione "I fondamentali della Scienza dell'Alimentazione".
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Approfondimento di strategie applicative nutrizionali in soggetti con patologie.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Medi Salus Institute

Date	Verona, 26/09/015
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione "Terapia cognitivo comportamentale transdiagnostica (CBT-E) allargata dei disturbi dell'alimentazione (moduli: perfezionismo clinico, bassa autostima nucleare e difficoltà interpersonali).
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Applicazione della terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento dei disturbi alimentari.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Positive Press

Date	Padova, Ottobre 2013 - Aprile 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Conseguimento del diploma "Scuola di nutrizione ed Integrazione nello sport" (Sa.N.I.S.).
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Strategie nutrizionali applicate nelle diverse discipline sportive. Tesina finale (1) sul recupero di un giocatore di calcio infortunato da un mese. Tesina finale (2) sull'integrazione e idratazione nel giovane nuotatore.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Akesios group, responsabile di sede Dott. Nicola Sponsiello

Date	Verona, 15/11/14
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione "Obesità, sarcopenia e modificazione dello stile di vita".
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Applicazione della terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento del sovrappeso e dell'obesità.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Errekappa Euroterapici s.p.a.

Date	Verona, 07/06/2014
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione "Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione: modulo terapia della famiglia".
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Applicazione della terapia cognitivo-comportamentale nel coinvolgimento degli altri significativi.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Positive Press

Data	Bardolino, 26/10/2013
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione "Fitoterapia in ginecologia: razionali per un corretto uso clinico".
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Applicazione della fitoterapia in ambito ginecologico e nelle dislipidemie
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Mediacom
Data	Napoli, 07-08/06/2013
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione "Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità"
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Applicazione della terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento dell'obesità
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Positive press
Data	Roma, 18-21/04/2013
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione "Attività motoria e valutazione della composizione corporea"
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Interpretazione della composizione corporea e sua valutazione.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Brain Health Center (B.H.C.)
Data	Verona, 03/03/2012
Titolo della qualifica rilasciata	Conseguimento del "First Certificate of Professional Training in Eating Disorder and Obesity" (120 ore di didattica).
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Applicazione della terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento dell'obesità e dei disturbi dell'alimentazione.
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Positive press
Data	Verona, 04/11/2011
Titolo della qualifica rilasciata	Workshop "the body project: promoting body acceptance and preventig eating disorders facilitator guide".
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Strategie applicative nei lavori di gruppo e individuali
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Positive Press
Data	Verona, 26/07/2011
Titolo della qualifica rilasciata	Convegno "valutazione dello stato nutrizionale del soggetto, finalizzato alla messa a punto di un piano dietoterapico con particolare attenzione alla donna in gravidanza e al bambino".
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Life & beauty s.r.l. e Me.Te.Da. s.r.l.
Data	Firenze, 26/06/2011
Titolo della qualifica rilasciata	Conseguimento master biennale in "Fondamenti di nutrizione clinica e applicata".
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Conoscenze nutrizionali per la gestione di soggetti in condizioni fisiologiche sane e patologiche con riferimento alla nutrizione sportiva.
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Syntonie

Data Roma, 14/12/2008
Titolo della qualifica rilasciata Corso teorico pratico sul "Prime test".

Principali tematiche/competenze professionali possedute Conoscenze sull'applicazione pratica del test leucocitotossico.

Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Nutrition center Italia (Dott.ssa Rita Marchetti)

Data Roma, 29/05/2008
Titolo della qualifica rilasciata Biologo - nutrizionista
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Ordine nazionale dei Biologi italiani (O.N.B.)

Data Ferrara, 16/10/2007
Titolo della qualifica rilasciata Laurea specialistica in "Scienze biomolecolari e cellulari" (Titolo della tesi: "VAV1 modula la trascrizione di geni up - regolati dall'ATRA nel corso del differenziamento granulocitario di promielociti APL - derivati" - Relatore: Prof. S. Capitani).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione SS.MM.FF.NN.

Data Padova 20/07/2005
Titolo della qualifica rilasciata Laurea in "Biologia molecolare". (Titolo della tesi: "Localizzazione intracellulare della proteina PHI-1 LIKE tramite saggio immunologico" - Relatore: Prof. I. Szabò).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione SS.MM.FF.NN.

Data Luglio 1998
Titolo della qualifica rilasciata Maturità scientifica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Istituto Statale "S. B. Boscardin" di Vicenza

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) Italiano

Altra(e) lingua(e) Inglese

Autovalutazione
Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali Buona capacità di lavorare in gruppo grazie alla pluriennale esperienza di lavoro in equipe multidisciplinare e varie collaborazioni.
Buona capacità di relazione con il pubblico acquisita nel contesto professionale.

Capacità e competenze
informatiche

Buona la conoscenza dei sistemi operativi Microsoft Windows 2000, Xp, Windows 7 e 8; buona conoscenza dei programmi del pacchetto Microsoft Office.
Buona conoscenza del mondo internet.

Patente

Patente B

In ottemperanza alla legge 196/2003 sulla tutela della privacy autorizzo al trattamento dei miei dati personali
30 Maggio 2016

Francesca Lazzarotto

