

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome / Nome **COMINU MARCELLO**

Indirizzo

Telefono

Mobile:

E-mail

Cittadinanza **Italiana**

Data e luogo di nascita

Sesso **maschile**

Ocupazione desiderata / Settore professionale

- Biologo nutrizionista – Ordine Nazionale dei Biologi – Iscritto all'albo sezione A 29/04/2010 n° 062714
- Specialista in Scienze dell'Alimentazione
- Laurea in Scienze Motorie
- Preparatore fisico della Federazione Italiana Pallacanestro
- Allenatore Nazionale di atletica leggera

Esperienza professionale

Date **Da novembre 2011→**

Lavoro o posizione ricoperti **Biologo Nutrizionista nel "Servizio per il trattamento dei disturbi alimentari e dell'obesità"**

Principali attività e responsabilità

Nome e indirizzo del datore di lavoro **KINETICA SARDEGNA - Casa di Cura Polispecialistica Sant'Elena di Quartu S.Elena (CA)**

Tipo di attività o settore **Biologo nutrizionista**

Date **Anno accademico 2011 / 2012**

Lavoro o posizione ricoperti **Tutor**

Principali attività e responsabilità **Attività di tutorato alla didattica assistita dell'insegnamento di Fisiologia presso il Corso di Laurea di Infermieristica della Facoltà di Medicina e Chirurgia**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università degli Studi di Cagliari**

Tipo di attività o settore **Fisiologia umana**

Date **Da ottobre 2010: →**

Lavoro o posizione ricoperti **Docente**

Principali attività e responsabilità **Insegnamento ed organizzazione dei corsi**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Scuola Regionale dello Sport del CONI- SARDEGNA**

Tipo di attività o settore **Nutrizione e Fisiologia dello Sport. Preparazione atletica, Valutazione funzionale.**

Date	Dal 2008: →
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente nutrizionale
Principali attività e responsabilità	Educazione alimentare, valutazione apporti nutrizionali ed eventuale elaborazione piani nutrizionali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CAGLIARI CALCIO s.p.a.
Tipo di attività o settore	Valutazioni funzionali, antropometriche, elaborazione piani alimentari degli atleti, redazione articolo in materia di nutrizione su rivista mensile della società
Date	Anno scolastico 2011/2012
Lavoro o posizione ricoperti	Docente di educazione alimentare e avviamento al basket
Principali attività e responsabilità	Educazione alimentare e motoria
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola elementare Quaru Sant' Elena – via Pieramosca /via San Benedetto – Gruppo Sportivo Antonianum Basket A.D.
Tipo di attività o settore	Educazione alimentare e motoria
Date	Dall' Anno Scolastico 2004/2005 →
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttore minibasket
Principali attività e responsabilità	Organizzazione, gestione, docenza dei corsi di attività ludico motoria ed avviamento al basket ed all'atletica leggera
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola parificata I pini s.r.l. - Cagliari
Tipo di attività o settore	Insegnamento
Istruzione e formazione	
Date	21/7/2017
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive Votazione riportata 110/110 con Lode - Menzione speciale Titolo della tesi: "Pesistica adattata agli sport si squadra, confronto fra esercizi bipodalici e monopodici in un gruppo di cestisti under 15"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Cagliari
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea Magistrale
Date	17/07/2008
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione quadriennale postlauream in Scienza dell'alimentazione Votazione riportata: 50/50 con lode. Tesi di specializzazione: "Valutazione del dispendio energetico durante un test da campo in una squadra professionistica di calcio a 5: due metodiche a confronto"; da cui pubblicazione di: " <i>Measurement of pulmonary gas exchange variables and lactic anaerobic capacity during field testing in elite indoor football players</i> " pubblicato su Journal of Sports Medicine Physical Fitness.
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Scienza dell'alimentazione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Cagliari
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Scuola di specializzazione post laurea
Date	3/03/2004
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea quinquennale in Scienze Biologiche Votazione riportata: 106/110 Tesi di laurea : "Stima dell'errore connesso all'uso della frequenza cardiaca nel calcolo della spesa energetica durante esercizio sul campo" pubblicata su International Journal of Sports Medicine 2006 (vol 27: 55-59)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Scienze applicate a biosistemi - Fisiologia applicata allo sport - Valutazione funzionale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Cagliari.
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea quinquennale

Altre pubblicazioni	Vitamin D receptor gene polymorphisms, muscle mass and muscular explosive strength in elite soccer players". Pubblicato su Medicina dello sport, novembre 2011
	"Indexes of physical capacity and repeatet sprint ability of young soccer players" pubblicato su Sport Science for Health
	"Measurement of pulmonary gas exchange variables and lactic anaerobic capacity during field testing in elite indoor football players" pubblicato su Journal of Sports Medicine Physical Fitness.
Date	18/07/1992
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di maturità
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Perito informatico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istitnto tecnico industriale statale - Oristano
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Scuola secondaria di secondo grado
Partecipazione a convegni e seminari	<p>Dicembre 2018 - Relatore in Seminari su <i>Corretta alimentazione nell'età evolutiva</i>, organizzati dal Coni Sardegna-Scuola Regionale dello Sport, relativi al Progetto "Prevenzione Obesità Infantile"</p> <p>8/12/2018, Cagliari Partecipazione a Corso " ELAV- BACK TO NUTRITION"</p> <p>24 Novembre 2018 . Baressa (OR) - Docenza in qualità di Esperto Coni - FCI Comitato Regionale Sardegna - <i>Aspetti legati all'alimentazione del ciclista.</i></p> <p>28 maggio 2014, Cagliari - Relatore seminario organizzato dalla FEDERAZIONE ITALIANA CANOA KAYAK - "Lattato e acido lattico, nell'attività agonistica"</p> <p>14 maggio 2014, Cagliari - Relatore seminario organizzato dalla FEDERAZIONE ITALIANA CANOA KAYAK - " Nutrizione ed integrazione nello sport agonistico"</p> <p>1 gennaio 2014, Milano - Evento Formativo a distanza -Adveniam SRL - Societa della FONDAZIONE IRCCS CA'GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO - La "vitamina del sole", importanza, dosaggio, supplementazione</p> <p>31/12/2013 Milano - Evento Formativo a distanza -Adveniam SRL - Societa della FONDAZIONE IRCCS CA'GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO - La gravidanza breve: un approccio multidisciplinare</p> <p>28/12/2013 Milano - Evento Formativo a distanza -Adveniam SRL - Societa della FONDAZIONE IRCCS CA'GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO - Analisi del DNA: la nuova era del Direct-To- Consumer genetic testing</p> <p>dicembre 2013, Cagliari – Partecipazione corso "La genetica quale strumento di diagnosi";</p> <p>30 novembre 2013, Cagliari – Partecipazione a corso "ELAV KETTLEBELL"</p> <p>4/5 ottobre 2013 Cagliari Partecipazione al "Corso di formazione avanzato sui DCA per operatori e per familiari";</p> <p>21 settembre 2013 Cagliari Partecipazione al corso ENPAB "Principi di corretta alimentazione: una base per la tutela della salute"</p> <p>23 giugno 2013, Narbolia (Oristano) – Partecipazione a seminario "Monitoraggio carico esterno nel Calcio"</p> <p>4/5 maggio 2013 Cagliari - docente di alimentazione al corso di aggiornamento teorico - pratico della Federazione Italiana Triathlon "Come valutare la performance" - "La nutrizione dell'atleta agonista ed amatore"</p> <p>19 dicembre 2012 Quartu Sant' Elena - Relatore "Conversazione su Nutrizione e sport"</p> <p>20 ottobre 2012 Cittadella Universitaria di Monserrato – Partecipazione al convegno di studi "Sicurezza alimentare e previdenza e corretta nutrizione esigenza di salute e prospettiva professionale" - Università degli Studi di Cagliari - Enpab</p> <p>18 Ottobre 2012 Milano- Evento Formativo a distanza -Adveniam SRL - Societa della FONDAZIONE IRCCS CA'GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO - "Nutrizione e benessere"</p> <p>7-8 Ottobre 2011 Cagliari – Relatore " Alimentazione e Sport" ai Congresso asma e sport: "L'adulto e il bambino"</p> <p>18 Ottobre 2008 Firenze – Partecipazione a Congresso "Nutrizione e Attività Sportiva"</p> <p>31 marzo 2007 Pontedera - Partecipazione Seminario "L'alimentazione del Giocatore/ Atleta"</p> <p>8 settembre 2006 Cagliari – Partecipazione Corso "La ristorazione collettiva nel terzo millennio"</p> <p>18/19 Novembre 2005 - Quartu S.E.(CA) - Partecipazione 6° giornata di studi ANDID Sardegna "Malnutrizione ... parliamone ancora"</p> <p>28 Ottobre 2004 Cagliari – Partecipazione Seminario su "Il controllo ufficiale degli alimenti di origine animali: aspetti normativi ed analitici"</p>

Altri titoli ed esperienze professionali	<p>Dal 2016 Certificazione del corso: Valutazione dell'allenamento metabolico avanzato dello sport - ELAV SPECIALIST CERTIFICATION</p> <p>Dal 2014 Qualifica di Personal Trainer Specialist Certification - certificazione Europea EQF4</p> <p>Dal 2014 Qualifica di Slimming Training Specialist Certification - certificazione Europea EQF4</p> <p>Moduli certificati del corso: - Composizione corporea e metabolismo - Allenamento per il dimagrimento 1/2</p> <p>Dal 2010 Docente di Nutrizione e Fisiologia dello Sport. Preparazione atletica, Valutazione funzionale presso Scuola Regionale dello Sport del CONI- SARDEGNA;</p>
	<p>2011/2012: Docente di educazione alimentare e motoria presso scuole primarie.</p> <p>2011/2012: Attività di tutorato alla didattica assistita dell'insegnamento di Fisiologia presso il Corso di Laurea di Infermieristica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi Cagliari.</p> <p>Qualifica nazionale di Preparatore Fisico del Basket organizzato dal Comitato Nazionale Allenatori della Federazione Italiana Basket . Anno: 2003</p> <p>Qualifica di Allenatore di base del Basket presso F.I.P. Sardegna. Anno: 2003</p> <p>Qualifica di Allenatore di Atletica Leggera, conseguita presso Scuola Nazionale di Atletica Leggera del C.O.N.I. di Formia. Anno: 2000</p> <p>Qualifica di Istruttore di Atletica Leggera, conseguita presso F.I.D.A.L. sezione regionale di Cagliari. Anno: 1996</p> <p>Qualifica di Istruttore di Educazione Motoria di Base, conseguita presso il C.O.N.I. di Oristano. Anno: 1995</p> <p>Da maggio 2011: Coordinatore del progetto di ricerca CONI SARDEGNA, Analisi della relazione tra capacità aerobica ed anaerobica con la repeated sprint ability in giovani calciatori professionisti.</p> <p>Da agosto 2011 a maggio 2012: preparatore fisico c/o ASD BASILEA CALCIO A 5 militante nel campionato nazionale di serie B di calcio a 5</p> <p>Da agosto 2010: preparatore fisico c/o SOCIETA' BASKET RUSSO CAGLIARI – ACCADEMIA BASKET PIRATES CAGLIARI, militante nel Campionato Nazionale di Serie B</p> <p>Luglio 2009: preparatore fisico al master camp GIBA (GIOCATORI ITALIANI PROFESSIONISTI ASSOCIATI);</p> <p>Dal 2007 al 2010 Preparatore fisico della S.S. CAGLIARI CALCIO A 5 militante nel campionato nazionale di serie A1</p> <p>Dal 2007 al 2011 Docente area fisica per corso allievo allenatore ed allenatore di base, Comitato Nazionale Allenatori, FIP;</p> <p>Dal 2008 → Preparatore fisico del basket del settore giovanile presso la S.S. ANTONIANUM BASKET QUARTU S.E.</p> <p>Dal 2000 al 2010 Preparatore fisico del basket e Allenatore di atletica leggera, del settore giovanile e assoluto presso la S.S. ESPERIA CAGLIARI</p> <p>Dal 2000 al 2010 membro dello staff tecnico del comitato regionale Federazione Italiana Pallacanestro in qualità di preparatore fisico e dal 2006 al 2010 in qualità di Preparatore Fisico Territoriale FIP Sardegna in seno alle rappresentative regionali maschili di basket U.14 leve 1989, 1990, 1991, 1992,1993, 1994, 1995 partecipanti al "Trofeo delle regioni "</p> <p>2006-2008: Preparatore fisico della Nazionale maschile di basket U.16</p> <p>2005-2006: Preparatore fisico della Nazionale femminile di basket U.16;</p> <p>Membro dello staff preparatori fisici del Settore Squadre Nazionali della FIP in occasione del Centro di Qualificazione Nazionale di Lignano Sabbia d'oro (2004) e del Centro di Qualificazione Nazionale di Norcia (2006) con rappresentative nazionale maschile di basket U.14;</p> <p>Agosto 2005 Sappada: preparatore fisico raduno nazionale progetto Azzurrina della Federazione Italiana Pallacanestro;</p> <p>2005-2008: Preparatore fisico in seno al "Progetto Azzurrina" per rappresentative regionali e nazionali U.13/14/15 della F.I.P;</p> <p>2005-2006: Preparatore atletico del basket presso la S.S.VIRTUS CAGLIARI militante nel campionato di serie A2;</p> <p>1996-2000: Collaborazione tecnica nel settore salti e velocità, presso Società Ginnastica Amsicora di Cagliari</p> <p>1996-2000: Collaborazione tecnica nel settore salti e velocità, presso Società Ginnastica Amsicora di Cagliari</p> <p>1996-1997: Istruttore tecnico e Preparatore atletico del calcio, presso la "Polisportiva Solanese".</p>
Madrelingua(e)	Italiano

Altra(e) lingua(e)	Inglese: corso di lingua inglese, Università studi di Cagliari Livello: avvicinamento B1									
Autovalutazione	Comprensione				Parlato				Scritto	
Livello europeo (*)	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Inglese	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo
<i>(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue</i>										
Capacità e competenze sociali	Buona capacità di comunicazione; capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici contesti									
Capacità e competenze organizzative	Capacità di lavorare in situazioni di stress, problem solving.									
Capacità e competenze informatiche	Windows XP, Office, Internet e posta elettronica ed utilizzo dei software di applicazione analoghi per sistemi operativi ios come Pages, Numbers, Keynote									
Patente	B									

Il sottoscritto COMINU MARCELLO, nato a CASALE MONFERRATO (AL) il 01/04/1973, codice fiscale CMNMCL73D01B885D, ai sensi dell'articolo 46 de DPR n. 445/2000 consapevole delle conseguenze penali previste, ai sensi dell'articolo 75 del D.P.R. n. 445/2000, e di quanto prescritto dall'articolo 76 sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, sotto la propria responsabilità, dichiara di essere in possesso de titoli sopra indicati.

Autorizzo, altresì, al trattamento dei dati personali da me forniti ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003.