

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome

Telefono

Sito internet

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

Sesso

STEFANO BECAGLI

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2008 - ad ora

Libero Professionista

Privato

Psicologo clinico

Interventi di supporto psicologico individuali, di coppia e familiari su adulti che presentino disturbi d'ansia, problemi relazionali, disturbi alimentari, disturbi di personalità.

Febbraio 2008 - ad ora

Libero Professionista

Privato

Psicologo – docente – formatore

Organizzatore e docente, presso aziende, di corsi di formazione in aula e outdoor su diverse tematiche relative alla Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni. Corsi specifici sulla comunicazione, comunicazione con il cliente/utente, strategie interpersonali di gestione del cliente/utente, team building, team work, coaching.

Psicologo esperto nella Valutazione del Rischio stress lavoro correlato.

2014 – ad ora

Demichelis Mind Room

Società di consulenza che affianca aziende, società sportive e individui.

Senior consultant

Pianificazione e organizzazione corsi di formazione in aula e outdoor. Docente per Master in Psicologia dello Sport. Psicologo in ambito sportivo

- Date (da – a) 2015 – ad ora
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Libero professionista
 - Tipo di azienda o settore Privati, associazioni ed enti sportivi
 - Tipo di impiego Psicologo dello sport.
- Principali mansioni e responsabilità Interventi di supporto psicologico per atleti, squadre, staff tecnico e società sportive. Docente per corsi di formazione attinenti alla psicologia dello sport.

- Date (da – a) 2018 – ad ora
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola dello Sport CONI Lombardia.
 - Tipo di azienda o settore CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano)
 - Tipo di impiego Psicologo dello Sport
- Principali mansioni e responsabilità Docente corsi di Psicologia dello Sport

- Date (da – a) 2014 – 2017
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Diurno Disabili Gonzaga Milano.
 - Tipo di azienda o settore Settore Handicap e salute mentale
 - Tipo di impiego Psicologo
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione, intervento e supporto psicologico dell'ospite e delle famiglie

- Date (da – a) Marzo 2010 – Giugno 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Provincia di Milano
 - Tipo di azienda o settore Settore agricoltura
 - Tipo di impiego Psicologo – docente
- Principali mansioni e responsabilità Psicologo per incarichi di ricerca, studio e svolgimento di attività di educazione alimentare e corsi di formazione

- Date (da – a) Luglio 2009 – Luglio 2009
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Milano
 - Tipo di azienda o settore Assessorato alla salute
 - Tipo di impiego Psicologo
- Principali mansioni e responsabilità Psicologo per il progetto di prevenzione: "Anno della Salute 2009". Incontri di prevenzione riguardanti l'alimentazione e i corretti stili di vita.

- Date (da – a) Settembre 2007 – Dicembre 2008
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Milano
 - Tipo di azienda o settore Assessorato alla salute e Assessorato alla sicurezza
 - Tipo di impiego Psicologo – docente
- Principali mansioni e responsabilità Psicologo per il progetto di prevenzione: "Fai la mossa giusta: Previene" diventa una cintura rosa. Incontri di prevenzione e autodifesa al femminile in qualità di docente formatore sul tema della violenza contro le donne.

- Date (da – a) Marzo 2007 – Settembre 2008
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione GeA – Genitori Ancora,
 - Tipo di azienda o settore Mediazione Familiare
 - Tipo di impiego Tirocinio pratico post-lauream

- Principali mansioni e responsabilità
Organizzazione del materiale per i corsi di formazione della scuola di specializzazione in Mediazione Familiare, tutor d'aula, affiancamento al lavoro di formatore. Programmazione e organizzazione di eventi promossi dall'Associazione GeA.
- Date (da – a)
Gennaio 2004 – Giugno 2004
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Centro Diurno di riabilitazione psichiatrica della "Casa del Giovane", Via Lomonaco 43, Pavia
- Tipo di azienda o settore
Centro Diurno di riabilitazione psichiatrica
- Tipo di impiego
Tirocinio didattico
- Principali mansioni e responsabilità
Affiancamento agli educatori nella gestione delle attività quotidiane svolte nel Centro Diurno. Organizzazione e stesura delle cartelle cliniche dei pazienti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
Gennaio – Novembre 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Demichelis Mind Room – Master integrato in psicologia dello sport, tecniche di preparazione mentale e alta specializzazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Le principali materie riguardano: Psicologia dello sport, preparazione mentale, settore giovanile, disabilità nello sport, performance profile, competenze psicologiche nell'attività sportiva, strategie di gestione dell'ansia, biofeedback, neuro feedback, prevenzione e recupero dell'atleta infortunato.
- Qualifica conseguita
Master in Psicologia dello Sport
- Date (da – a)
Novembre 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Le principali materie riguardano: La valutazione del rischio stress lavoro correlato, gli interventi d'indagine e correttivi nei luoghi di lavoro.
- Qualifica conseguita
Esperto in rischi psicosociali
- Date (da – a)
Settembre 2008 – Dicembre 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Associazione GeA – Genitori Ancora. Corso teorico-pratico di formazione alla Mediazione Familiare
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Le principali materie riguardano: La Mediazione familiare nel mondo e in Italia, la conflittualità in famiglia, aspetti giuridico-legali in merito di separazione e divorzi, le fasi della mediazione familiare. Utilizzo della filosofia e degli aspetti metodologici della mediazione familiare per operare in ambito di consultazione, attività peritale, formazione e conduzione di gruppi di auto-aiuto, attività di sensibilizzazione e promozione culturale.
- Qualifica conseguita
Attestato di Mediatore Familiare
- Date (da – a)
Marzo 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Ordine degli Psicologi della Lombardia
- Qualifica conseguita
Iscrizione all'Albo professionale e all'ordine degli psicologi della regione Lombardia con il n° 03/11723
- Date (da – a)
Febbraio 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Università degli Studi di Pavia. Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
- Qualifica conseguita
Psicologo
- Date (da – a)
2004 – 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Corso di Laurea Specialistica in Psicologia, Università degli Studi di Pavia

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Le principali materie riguardano: Psicologia della Formazione, Psicologia del lavoro, Psicologia delle Organizzazioni, Psicologia dei Gruppi, Teoria e Pratica della Ricerca Psicosociale, Psicologia dell'Handicap, Psicodinamica, Psicologia di Comunità, Psicologia dell'adolescenza, Counseling dell'adolescenza, Psicologia Sociale della Famiglia, Neuropsichiatria Infantile, Psicopatologia, Metodologia della Ricerca Clinica.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Laurea Specialistica in Psicologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>2000 - 2004</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, Università degli Studi di Pavia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Le principali materie riguardano: Neuropsicologia, Psicologia Generale, Psicologia Dinamica, Metodi quantitativi in Psicologia, Pedagogia Generale, Pedagogia sperimentale, Psicologia Fisiologica, Teorie e Tecniche dei Test, Metodologia della Ricerca Clinica, Tecniche di Osservazione del Comportamento Infantile, Informatica Avanzata, Inglese Scientifico.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>1994 -1999</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Istituto Professionale di Stato Kandinsky, Via Baroni, Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Le principali materie riguardano: Grafica Pubblicitaria, Tecnica Pubblicitaria, Pianificazione Pubblicitaria, Disegno grafico e professionale, Fotografia, Stampa, Inglese.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Disegnatore e tecnico in Grafica Pubblicitaria</p>

CORSI DI FORMAZIONE

"La progettazione sociale ed i bandi di finanziamento" Corso base edizione 2009 presso l'Università Cattolica di Milano.

"Convegno Nazionale in Psicologia dello Sport", presso SIPIS – Società Italiana in Psicologia dello Sport, maggio 2014

"Convegno internazionale Cinquanta anni della Società Internazionale di Psicologia dello Sport", aprile, 2015

"Leadership & staff management" presso ASP – Associazione Italiana Psicologi. novembre 2015

"Convegno Le Professioni Della Psicologia Dello Sport - Prospettive Future", Torino dicembre 2015

"Corso di Biofeedback" presso Demichelis Mindroom, settembre 2016

"XXII Congresso Nazionale, presso AIPS –Associazione Italiana Psicologi dello Sport – Oltre i limiti. La Psicologia dello sport tra prestazione e salute". Mestre, Maggio 2018.

PUBBLICAZIONI

Collaboratore in stesura del capitolo dal titolo "Donne, violenza e salute" pp. 95-103 di A. Comparsa in "Libro bianco sullo stress" a cura di A. Franchini 2010 (Franco Angeli). Illustrando le tematiche relative alla violenza fisica, sessuale e psicologica nei confronti delle donne.

PROGETTI

Coordinatore scientifico del progetto di prevenzione e benessere giovanile "Percorsi di crescita" promosso dal Comune di Assago.

COLLABORAZIONI

Psicologo per la trasmissione televisiva "Missione Risparmio" ClassCNBC (canale 507 SKY).

Partecipazione alla trasmissione "Parlami di te" su Sky Uno.

Collaborazione con il giornale "L'Espresso" per la rubrica "SportWeek, Donna".

Partecipazione alla trasmissione "SportWeek, Donna" su Sky Uno.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura

SPAGNOLO

CONOSCENZA DI BASE

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura

ALBANESE

CONOSCENZA DI BASE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
INFORMATICHE**

Buona conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office. Buone capacità di utilizzo dei programmi di posta elettronica e Internet.

PATENTE O PATENTI

Possesso patente di guida cat. B