

Olga Solmi

Data e luogo di nascita:



Codice Fiscale:

Partita IVA:

Iscrizione all'Albo degli **Psicologi** dell'Emilia Romagna, Sezione A, n. 6933 in data 08/09/2011

Annotazione nell'Elenco degli **Psicoterapeuti** in data 28/04/2016

ESPERIENZE PROFESSIONALI

✓ Sett. 2012- Oggi, Studio di Psicologia e Psicoterapia Dott.ssa Olga Solmi
Attività libero-professionale e attività di **Sostegno Psicologico** e **Consulenza** rivolte al singolo individuo, alla famiglia, al gruppo e alle realtà sportive (associazioni e federazioni) ed aziendali, anche in collaborazione con altri colleghi. Percorsi di **Psicoterapia**, individuale, di coppia e per la famiglia.

Docente per:

- ✓ C.O.N.I Comitato Regionale Emilia Romagna - Scuola dello Sport, formazione allenatori e tecnici di base per Federazioni a livello regionale e nazionale, sui temi della Psicologia (dal 2017 - oggi);
- ✓ A.I.R. Bologna, nel progetto di Apprendistato professionalizzante (formazione d'aula) e aggiornamento sicurezza per RLS in azienda (dal 2018 - oggi);
- ✓ FORM. ART. sedi di Ferrara e Modena, progetto "Progetto New App Didattica: Apprendisti/Tutor aziendali", formazione trasversale d'aula (dal 2019 - oggi);
- ✓ Istituto Cappellari, corso "O.S.S." dalla 15° alla 18° edizione (2019) modulo di "Sicurezza sul lavoro e Prevenzione Burnout".
- ✓ Città del Ragazzo Istituto Don Calabria di Ferrara ed altre Cooperative in zone limitrofe per "Educazione al lavoro" rivolto a rifugiati politici e minorenni (2017);
- ✓ Cooperativa Scacco Matto, corso di "Empowerment" e "Mission Cooperativa" per Facilitatori Psichiatrici (Giu.-Lug. 2017);
- ✓ Città del Ragazzo Istituto Don Calabria di Ferrara e di Cento, nei corsi di Carpenteria meccanica, ed Eletttricisti per il modulo di "Educazione al lavoro e competenze trasversali" (2017).

Consulente per:

- ✓ Gesfor srl filiale di Ferrara, inerente al Piano di intervento per l'occupazione Regione Emilia Romagna, Misura 1 "Consulenza orientativa", Misura 2 "Laboratori di Orientamento" e Misura 3 "Servizio di affiancamento nella ricerca di opportunità lavorative", secondo DGR 1205/2017 e 186/2019;
- ✓ Aziende rispetto indagini sul benessere dei lavoratori, strutture organizzative di dimensioni medio piccole (dai 30 ai 90 dipendenti) appartenenti a diversi settori (2017-2018);
- ✓ Comune di Comacchio, collaborazione durante il Concorso Pubblico di Selezione per Polizia Municipale (2016).

Tutor per:

- ✓ Istituto Don Calabria - Città del Ragazzo di Ferrara, CIDAS Ferrara, Fondazione PAIDEIA Torino, tutoraggio per progetto di affiancamento familiare "Never Alone - Minori e giovani stranieri non accompagnati: azioni di inclusione e autonomia";
- ✓ Feb. 2012 - Ott. 2017, Centro Famiglie del Comune di Ferrara, Tutor familiare: progetto di affiancamento familiare "Dare una famiglia a una famiglia". **Relatrice**: master, seminari e incontri di formazione sulla figura del Tutor familiare.

C.T.P. per:

- ✓ C.G.I.L. sede di Ferrara, relazione tecnica per un caso di presunto Mobbing in ambiente lavorativo. Svolgimento di incontri consulenziali e somministrazione della relativa testistica *MobTest, P.A.I., N.A.Q, C.B.I.*



Sett. 2015 – Feb. 2016, Liceo Scientifico A. Roiti

Psicologa dello Sport (consulente esterno). Progettazione e svolgimento di Seminari Integrativi alla Didattica per il "Corso Sportivo", destinatari gli alunni del 1° - 2° anno (creazione del gruppo, della squadra), del 4° anno (allenamento ideomotorio) e del 5° anno (tecniche di rilassamento).



Nov. 2014 - Mar. 2015, Co.ge.s. Soc. Coop. Sociale

Consulente e Formatore: attività consulenziale e di docenza per Co.ge.s., in collaborazione con Fondo Sociale Europeo e Fondazione Ca' Foscari, progetto di "Armonizzare tempi di vita e di lavoro in Provincia di Venezia: da Lab Altobello a Lab Extra".



Mar. - Magg. 2014, Generali Italia Spa, Divisione INA Assitalia

HRD, Selezionatrice: progetto di selezione profili commerciali junior: elaborazione annunci, pubblicazione e creazione dell'intero iter di selezione, fino all'inserimento della risorsa nel contesto lavorativo.



Gen.-Magg. 2014, Rubrica televisiva "Sport & Psiche"

All'interno del programma Oblò Sportivo trasmesso da Telestense a cadenza settimanale, 12 puntate inerenti la psicologia dello Sport.



Set. 2012 – Dic. 2013, Form.Art Soc. Cons. a r. l.

Progettista Promotore dell'Apprendistato nel Progetto "Apprendistato: un servizio per l'assolvimento degli obblighi formativi."

Attività svolte: consulenza aziendale, presentazione e promozione di servizi formativi, analisi dei fabbisogni formativi, progettazione dell'attività formativa interna ed esterna all'azienda, avviamento e relativo monitoraggio dei percorsi attivati, verifica finale di apprendimento.



Tirocinio formativo per **Psicoterapeuti**

- Giu. 2015- Ott. 2015, **A.D.O. Hospice**, partecipazione a progetti di sostegno psicologico degli assistiti in struttura e dei familiari, a riunioni di équipe e formazione per gli operatori in struttura e domiciliari;
- Ott. 2012- Giu. 2013, AUSL Ferrara. Tirocinante presso **SMRIA** - Salute Mentale Riabilitazione Infanzia Adolescenza;
- Lug. - Set. 2012, AUSL Ferrara. **Psicologa Volontaria:** supporto psicologico rivolto alle popolazioni di terremotati presso il Centro Operativo Comunale di Mirabello (FE).



Apr.-Magg. 2012 e Giu-Lug. 2019, **C.T.P.**

Valutazione e redazione del documento peritale inerente un caso di presunto **Mobbing** in ambiente lavorativo. Svolgimento di incontri consulenziali e somministrazione di **MobTest** come strumento di misura relativo al fenomeno in questione. Attività svolta in collaborazione con esperti nella somministrazione di **Rorschach Test**.

Prestazione Occasionale di Lavoro Autonomo.



Apr. 2010 – Mar. 2011 e Apr. 2011 – Mar. 2013, **Associazione Sinapsi**.

Psicologa del Lavoro. Progettazione ed organizzazione di attività formative e consulenza aziendale per enti pubblici e privati, nel dettaglio:

Valutazione dello Stress Lavoro Correlato – Metodo STRE.G.A.: intervento di valutazione dei rischi psicosociali negli studi professionali e nelle PMI del territorio;

Attività formative: dalla progettazione di corsi formativi alla creazione e mantenimento di relazioni con gli utenti/i corsisti, docenti, enti ed Istituzioni alla scelta delle soluzioni logistiche e tutoraggio d'aula;

Selezione: progettazione e realizzazione dell'intero processo di selezione (Front Office e attività di segreteria, Servizio di Scrittura CV, docenze, accreditamento: collaborazione per l'accreditamento dell'Ente e del Catalogo a Fondoprofessionisti);

Tirocinio professionalizzante per Psicologi e Prestazione Occasionale di Lavoro Autonomo.



Ott. – Dic. 2008, **Berco S.p.a.**, Copparo (Fe) società del gruppo ThyssenKrupp Technologies, 3400 dip. 600 mln/€ fatturato.

Ufficio di Gestione delle Risorse Umane, progetto di **Valutazione del potenziale negli "high potential"** (Tesi di Laurea Specialistica): pianificazione dell'intervento di valutazione del potenziale, relativo intervento di assessment center articolato in colloqui motivazionali, una prova di business game e un'ulteriore prova di assessment, al termine dell'intervento sono stati effettuati i colloqui di feedback.

Tirocinio universitario (laurea specialistica).

Sett. – Dic. 2006, “Centro per l’impiego” Ferrara.

Affiancamento ai tutor nei seguenti servizi: Selezione, **Bilancio di Competenze** (utilizzo di BFQ e WIS/SVP), e Servizio di inserimento lavorativo di Disabili.

Tirocinio universitario (laurea triennale).

ISTRUZIONE	Data	Descrizione	Tesi / Risultati
	Gen. 2012 – Dic. 2015	Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt presso Istituto di Gestalt Therapy H.C.C. Kairòs srl sede di Venezia	Tesi di Specializzazione: “L’adattamento creativo del digrignare: una lettura gestaltica del bruxismo” discussione del 18 Marzo 2016; voto 50/50
	Apr. - Ott. 2012	Master Online in Psicologia dello Sport promosso da Psymedisport Group e patrocinato dall’A.I.S.P.	“Master on line in Mental Training e Psicologia dello Sport”
	12 Mag. 2012	C.R.I. (Croce Rossa Italiana) Comitato Provinciale di Ferrara	Partecipazione alla “Lezione Interattiva sulle manovre di disostruzione pediatriche”
	Feb. – Apr. 2012	Corso di Primo Soccorso e di Protezione Civile per la popolazione promosso da CRI Ferrara, attestato di frequenza	Brevetto Europeo di Primo Soccorso
	Giu. – Ago. 2010	Corso di formazione patrocinato dall’A.I.S.P. promosso da Psymedisport Group	Diagnosi testologica on line in ambito sportivo
	Feb. – Mar. 2010	Corso di formazione proposto da Obiettivo Psicologia s.r.l.	“Il processo di programmazione di interventi in ambito organizzativo e sociale”
	Ott. 2009 - Mag. 2010	Executive Master IFAF Formazione manageriale, diploma rilasciato il 16 dicembre 2010	“ Gestione del personale ”
	Ott. 2007 – Apr. 2009	Laurea di II° livello in “Psicologia sociale del lavoro e della comunicazione”, curriculum: “Lavoro ed organizzazioni”	Tesi: “Valutazione dei talenti e spinte motivazionali in un gruppo di lavoro” Voto 105/110
	Ott. 2004 – Ott. 2007	Laurea di I° livello in “Scienze psicologiche, sociali e del lavoro”, curriculum: “Risorse umane”	Tesi: “Sport estremi: dal rischio alla motivazione intrinseca” Voto 103/110
CONVEGNI e SEMINARI		<ul style="list-style-type: none"> 📅 Ottobre 2018-2019, adesione iniziative “Giornata Nazionale della Psicologia” (promozione di incontri informativi gratuiti) e “Studi Aperti” con patrocinio dell’ordine degli Psicologi dell’Emilia Romagna; 📅 20 Feb. 2016 Relatrice lezione “L’approccio relazionale alla persona”, nel corso T.S.S.A (Trasporto Sanitario Soccorso in Ambulanza), Comitato locale C.R.I. di Ferrara, sezione di Bondeno; 📅 03 Mar. 2016 Relatrice all’evento “<i>Lo psicologo in azienda e negli studi professionali</i>”, patrocinato dall’Ordine dei Commercialisti ed Esperti Contabili di Ferrara, Unindustria Ferrara e dall’Ordine degli Psicologi dell’Emilia Romagna; 📅 24-27 Nov. 2015 Relatrice al Workshop “Promuovere-progettare l’affiancamento familiare” organizzato in partnership con il Centro Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia e l’Alta Scuola A. Gemelli dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano; 📅 17 Nov. 2012 Convegno Workshop “Il silenzio della Violenza. RI-conoscerla e superarla”. Relatrice per l’intervento “Quando il Mobbing è in rosa” e conduzione del relativo workshop “Affrontare il mobbing: il coping”; 📅 23 Mar. 2012 Seminario Divulgativo “Formazione continua e risorse umane nel mondo delle professioni: le opportunità di Fondoprofessionisti” promosso da Associazione Sinapsi. Relatrice per la presentazione dei servizi consulenziali riguardanti la Valutazione stress lavoro-correlato e la Gestione delle risorse lavorative: ottimizzazione dei tempi e delle pratiche; 📅 MIP edizione 2010 (Maggio di Informazione Psicologica): partecipazione agli incontri in programma e presentazione delle attività tipiche svolte dal professionista “psicologo”. 	

CONOSCENZE INFORMATICHE	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Piattaforma open source per la gestione collaborativa di progetti: FengOffice; ☞ Utente avanzato Windows, ottima conoscenza ed utilizzo dei pacchetti Office e Networking; ☞ SPSS: Statistical Package for Social Science; ☞ Wordpress; ☞ R-Project. 																		
LINGUE STRANIERE	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Francese: D.E.L.F. scolaire niveau 2 (unité A3-A4), <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>compréhension</td> <td>parlé</td> <td>écrit</td> </tr> <tr> <td>niveau B2</td> <td>niveau B2</td> <td>niveau B2</td> </tr> </table> ☞ Inglese <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>understanding</td> <td>speaking</td> <td>writing</td> </tr> <tr> <td>A1 level</td> <td>A1 level</td> <td>A1 level</td> </tr> </table> ☞ Spagnolo <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>comprensión</td> <td>hablada</td> <td>escrito</td> </tr> <tr> <td>A1 nivel</td> <td>A1 nivel</td> <td>A1 nivel</td> </tr> </table> 	compréhension	parlé	écrit	niveau B2	niveau B2	niveau B2	understanding	speaking	writing	A1 level	A1 level	A1 level	comprensión	hablada	escrito	A1 nivel	A1 nivel	A1 nivel
compréhension	parlé	écrit																	
niveau B2	niveau B2	niveau B2																	
understanding	speaking	writing																	
A1 level	A1 level	A1 level																	
comprensión	hablada	escrito																	
A1 nivel	A1 nivel	A1 nivel																	
AFFILIAZIONI	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Membro AIPS (Associazione Italiana Psicologia dello Sport) 2012-2015; ☞ Socio Fondatore e membro Movimento PDS - Psicologi Dello Sport dal 2015-2018; ☞ Membro Associazione PDS Psicologi dello Sport dal 2018 - oggi. 																		
PUBBLICAZ.	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Dalla filmografia elementi per l'analisi direzionale dei disturbi di personalità. Workshop condotto dal gruppo di allievi del 4° anno, XVIII° MIUR, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt dell'Istituto GTK, coordinamento della Dott.ssa M. V. Crolle, Dott.ssa P. Cana e Dott. D. Marini. 																		

Ferrara, 10 ottobre 2019.

Olga Solmi

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi del D. lgs 196/2003,
e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Olga Solmi