



Curriculum Vitae Europass



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome, Cognome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date
Lavoro o posizioni ricoperte
Tipo di attività o settore
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Date
Lavoro o posizioni ricoperte
Tipo di attività o settore
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Date
Lavoro o posizioni ricoperte
Tipo di attività o settore
Nome e indirizzo del datore di lavoro

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta **NATALUCCI VALENTINA** consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità:

Valentina Natalucci

20/11/2018 → ad oggi
Istruttrice PROGETTO REGIONALE "SPORT SENZA ETA"

Attività motoria adattata
ASI Marche

01/11/2015 → 30/11/2018

Dottorato di Ricerca presso Università di Urbino "Carlo Bo"

Attività motoria adattata a pazienti con esiti di Carcinoma Mammario (Attività di ricerca presso Clinica di Neuroriabilitazione - Ospedali Riuniti di Ancona ed attività didattica presso Università di Urbino nel corso di Dottorato in Scienze della Vita, Salute e Biotecnologie)

Università di Urbino "Carlo Bo" (PU)

02/10/2013 → ad oggi

Istruttrice corso di ginnastica per adulti

Attività motoria adattata
A.S.D. Atletica Osimo, (AN)

| | |
|---------------------------------------|--|
| Date | 23/09/2014 → ad oggi |
| Lavoro o posizioni ricoperte | Istruttrice corso di ginnastica per adulti |
| Tipo di attività o settore | Attività motoria adattata |
| Nome e indirizzo del datore di Lavoro | Polisportiva Arcobaleno San Biagio, Osimo (AN) |
| Date | 2010 → ad oggi (Mesi estivi giugno-agosto) |
| Lavoro o posizioni ricoperte | Istruttrice attività motoria |
| Tipo di attività o settore | Centro Estivo (Bambini dai 3 ai 12 anni) |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | A.S.D. Atletica Osimo, (AN) |
| Date | 2010 → 2015 |
| Lavoro o posizioni ricoperte | Istruttrice Atletica Leggera |
| Tipo di attività o settore | Attività Sportiva (Settore giovanile) |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | A.S.D. Atletica Osimo, (AN) |
| Date | 23/09/2014 → 26/05/2015 |
| Lavoro o posizioni ricoperte | Istruttrice attività ludico-motoria |
| Tipo di attività o settore | Corso di avviamento allo Sport (Bambini dai 3 ai 5 anni) |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Polisportiva Arcobaleno San Biagio, Osimo (AN) |
| Date | 2010 → 2015 (Mesi scolastici ottobre-maggio) |
| Lavoro o posizioni ricoperte | Esperta di attività motoria nella Scuola elementare |
| Tipo di attività o settore | Progetto scolastico (Classi dalla I° alla V°) |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | A.S.D. Atletica Osimo, (AN) |
| Date | 15/10/2013 → 30/05/2014 |
| Lavoro o posizioni ricoperte | Allenatrice di Minibasket |
| Tipo di attività o settore | Attività sportiva dilettantistica (Bambini dai 6 ai 10 anni) |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Polisportiva Arcobaleno San Biagio, Osimo (AN) |
| Date | 2010 → 2013 |
| Lavoro o posizioni ricoperte | Allenatrice di Atletica Leggera |
| Tipo di attività o settore | Attività sportiva dilettantistica (Settore giovanile) |
| Nome e indirizzo del datore di Lavoro | A.S.D. Atletica Osimo, (AN) |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| | |
|---|--|
| Date | 01/11/2015 → 30/11/2018 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Dottorato di ricerca in Scienze della Vita, Salute e Biotecnologie Conseguimento titolo in data: 19/12/2018 con conferimento di Lode |
| Principali tematiche/ competenza professionali acquisite | acquisizione di competenze necessarie per esercitare attività di ricerca altamente qualificata in importanti campi della vita, della salute e delle biotecnologie, secondo le priorità di Horizon 2020. Il curricula Scienza dell'Esercizio Fisico e Salute ha l'obiettivo di formare dottori di ricerca con competenze nel campo delle attività motorio-sportive e dell'esercizio fisico per la salute, competenze per valutare le risposte indotte da specifici protocolli di esercizio su soggetti sani e affetti da varie patologie oltre che nell'ambito della rieducazione funzionale. Titolo della tesi: "Effect of exercise in breast cancer and its association with tumor characteristics, risk factors for recurrence and lifestyle." SSD: BIO/10 Relatore Prof.: VALLORANI LUCIANA Anno accademico: 2017/2018 |
| Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Facoltà di Scienze Motorie "Carlo Bo" Urbino (PU) |
| Date | 09/07/2015 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Laurea Magistrale in Scienze Motorie per la Prevenzione e la Salute (Classe LM-67) Votazione: 107/110 |
| Principali tematiche/ competenza professionali acquisite | figura professionale altamente qualificata, capace di intervenire con competenze specifiche nella progettazione, direzione, conduzione e valutazione di programmi di attività motoria individualizzati, interagendo con altre professionalità, al fine del mantenimento e del recupero della piena efficienza e del pieno benessere individuale, della ottimizzazione dell'integrazione sociale, della prevenzione degli stati patologici e delle limitazioni che intervengono con l'avanzare dell'età. Discussione della tesi di Laurea Magistrale: "L'esercizio fisico nel trattamento e nella prevenzione primaria e secondaria del carcinoma mammario", (Relatore Prof.ssa Luciana Vallorani, Correlatori Prof.ssa Elena Barbieri e Dott.re Mirco Pistelli). |
| Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Facoltà di Scienze Motorie "Carlo Bo" Urbino (PU) |

| | |
|---|---|
| Date | 25/10/2013 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Diploma di Master di I Livello in Rieducazione Funzionale e Neuromotoria |
| Principali tematiche/competenza professionali acquisite | Votazione: 110/110 e Lode figura professionale competente nella progettazione ed attuazione di protocolli di intervento motorio per soggetti con traumi osteoarticolari, muscolari e conseguenti a problematiche neuromotorie |
| Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Discussione della tesi di Master: "Effetti di una seduta di rieducazione in Acqua su alcuni parametri biomeccanici", (Relatore Prof.re Piero Benelli) Scuola di Scienze Motorie Urbino (PU) |
| Date | 23/10/2012 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Laurea triennale in Scienze Motorie Sportive e della Salute (Curriculum Motorio e della Salute), Classe L-22 |
| Principali tematiche/competenza professionali acquisite | Votazione: 108/110 professionista delle attività motorie e sportive capace di operare in diversi ambiti: - tecnico-addestrativo, come operatore in discipline sportive - attività motorie riferite all'età evolutiva, agli anziani, ai disabili - ambito educativo - prevenzione e mantenimento della salute - operatore per le attività motorie nelle case di riposo - organizzazione e gestione - sicurezza e sorveglianza delle strutture sportive |
| Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Discussione della tesi di Laurea Sperimentale: "Il corpo nella mente. Ruolo della pratica motoria sull'attività e la rappresentazione di sé. Studio di un campione di bambini della scuola primaria", (Relatore Prof.re Vincenzo Biancalana, Correlatore Prof.re Davide Sisti). Facoltà di Scienze Motorie "Carlo Bo" Urbino (PU) |
| Date | 10/07/2009 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Ragioniere e perito commerciale (indirizzo IGEA) |
| Principali tematiche/competenze professionali acquisite | Votazione: 80/100 studio e conoscenza dei meccanismi aziendali a livello amministrativo e funzionale, competenze giuridiche sulle principali leggi che regolano l'azienda ed il mercato |
| Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Istituto Superiore Corridoni Campana Osimo (AN) |

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

E. Barbieri, E. Falcieri, M. De Santi, V. Natalucci, L. Vallorani, D. Agostini, G. Annibalini, L. Stefani, M.A. Szychlinska and G. Musumeci. 2018. *Highlights on Recent Papers in Physical Activity and Sedentary Behavior*. Editorial The "Journal of Functional Morphology and Kinesiology" Journal Club Series: ISSN 2411-5142.

D[^] Agostini, V[^] Natalucci, G[^] Baldelli, M. De Santi, S. Donati Zeppa, L. Vallorani, G. Annibalini, F. Lucertini, A. Federici, R. Izzo, V. Stocchi and E. Barbieri. 2018. *New Insights into the Role of Exercise in Inhibiting mTOR Signaling in Triple-Negative Breast Cancer – Oxidative Medicine and Cellular Longevity*. Article ID 5896786 IMPACT FACTOR 2017-2018, 4.936.

[^]Authors contributed equally to this work.

V. Natalucci, G. Baldelli, M. Gervasi, M. De Santi, G. Annibalini, F. Lucertini, G. Brandi, V. Stocchi, P. Sestili, E.Barbieri & L. Vallorani. 2018. *Effects of exercise on breast cancer triple-negative cell proliferation*. Sport Sciences for Health.

E. Barbieri, P. Sestili, G. Annibalini, L. Vallorani, V. Natalucci, S. Contarelli, D. Ligi, L. Croce, V. Stocchi, and I. Capparucci. 2018. *Efficacy of timed and sequential intra-articular injections of linear and of cross-linked hyaluronic acid in patients with knee osteoarthritis*. Sport Sciences for Health.

M. Pistelli, L. Bastianelli, A. Della Mora, M. Romeo, Z. Ballatore, V. Natalucci, M. Capecci, G. M. Ceravolo, R. Serrani, M. Ricci, D. Fumelli, M. Taus, A. Nicolai, R. Berardi. 2017. *Breast cancer secondary prevention: get fit to feel healthy*. Annals of Oncology.

E. Barbieri, E. Polidori, G. Annibalini, V. Natalucci, F. Lucertini, V. Stocchi. 2017. *Sarcopenia ed esercizio fisico*. SPORT&MEDICINA 2:30-39 ISSN0392-9647.

V. Natalucci, G. Baldelli, M. De Santi, F. Lucertini, L. Vallorani, G. Annibalini, G. Brandi, V. Stocchi and E.Barbieri. 2017. *Effects of exercise on breast cancer triple-negative cell proliferation in vitro*. Sport Sciences for Health.

E. Barbieri, V. Natalucci, D. Ligi, S. Contarelli, P. Sestili, V. Stocchi and I. Capparucci. 2017. *Cytokine modulation in gonarthrosis after intra-articular treatment of highly-purified hyaluronic acid with molecular weight between 800-1.200 kDa*. Sport Sciences for Health.

S. Contarelli, G. Annibalini, F. Lucertini, M. Guescini, M. Gervasi, C. Ferri Maria, P. Benelli, E.Grassi, V. Natalucci, A. Compagnucci, E. Barbieri & V. Stocchi. 2016. *Circulating and early muscle adaptive responses to an acute Flywheel isoinertial exercise*. Sport Sciences for Health.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI / CONGRESSI

Relatrice Convegno CONI – "SPORT: ATTIVITA' FISICA E PATOLOGIE ONCOLOGICHE" – 30/11/2018, Urbino

XX Congresso Nazionale AIOM – 16/17/18 novembre 2018 – Roma

X Congresso SISMES, 05/10 – 07/10/2018, Università degli Studi di Messina.

XIX Congresso Nazionale di Oncologia. 27-28-29 Ottobre 2017, Roma.

ATTIVITÀ DIDATTICA

IX Congresso SISMES, 29/09 – 01/10/2017, Università degli Studi di Brescia.

VIII Congresso SISMES, 7-9 Ottobre 2016, Università del Foro Italico.

04/05/2018 - Lezione didattica frontale (2 ore) presso Università di Urbino "Carlo BO". Lezione integrata su *Prevenzione primaria ed esercizio fisico nel trattamento del carcinoma mammario* - Corso di Laurea Magistrale classe LM-67 Curriculum d'insegnamento - *Meccanismi molecolari degli stati patologici*.

Tutor presso Camp diabetici "Emotion 2017" (01-03 settembre 2017) – "Emotion 2018" (15-17 giugno 2018) – corso residenziale per il miglioramento della pratica e gestione dell'attività fisica nel diabete di tipo 1. Addestramento all'allenamento aerobico e di forza, lezione di flessibilità. Promosso da Associazione Diabetici Provincia di Brescia e Diabetologia ASST Spedali Civili Brescia in collaborazione con LAMA - Laboratorio di Attività Motoria Adattata – Università degli Studi di Pavia.

**ALTRI ATTESTATI E
CORSI FREQUENTATI**

- Date 29/03/2014
Corso Teorico-Pratico di GINNASTICA POSTURALE
svolto ad Urbino presso il Centro Kinetik
(Attestato di partecipazione FIEFS)
- Date 22/06/2013
Convegno "PODOLOGIA: il piede, uno specchio della salute"
svolto a Porto Potenza Picena presso l'Auditorium S.Stefano
(Attestato di partecipazione)
- Date 18-19/05/2013
Corso teorico-pratico di KINESIOTAPING SPORTIVO
svolto ad Urbino presso il Centro Kinetik
(Attestato di partecipazione FIEFS)
- Date 26-28/03/2010
Convention Nazionale dei tecnici di Atletica Leggera
Tema: "LA TECNICA. Apprendimento, didattica, biomeccanica"
svolto ad Ancona presso Palaindoor
(Attestato di partecipazione FIDAL)
- Date 29/05/2008
Volontario del Soccorso delle Croce Rossa Italiana
presso Associazione Italiana Croce Rossa, Comitato Locale di Osimo
(Esito esame finale positivo del Corso Base di Primo Soccorso ed Educazione
Sanitaria Secondo le Linee Guida del Brevetto Europeo di Primo Soccorso)
- Date 18/05/2008
Volontario del Soccorso della Croce Rossa Italiana ABILITATO
AI SERVIZI DI EMERGENZA SANITARIA
presso Associazione Italiana Croce Rossa, Comitato Locale di Osimo
(Esito positivo esame finale del Corso di Primo Soccorso ed Educazione
Sanitaria - modulo Operatore Servizi di Emergenza Sanitaria)

Date 26/02/2008
Attestato di "ESECUTORE BLS-D"
Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce con uso di defibrillatori semi-automatici esterni (DAE)
presso Associazione Italiana Croce Rossa, Comitato Locale di Osimo
(Esito positivo esame teorico-pratico di valutazione finale)

Date 26/10/2007
Brevetto Europeo di Primo Soccorso
presso Associazione Italiana Croce Rossa, Comitato Locale di Osimo
(Esito esame positivo secondo le linee guida B.E.P.S.)

Date 27/11/2007
Corso operatore trasporto infermi
presso Associazione Italiana Croce Rossa, Comitato Locale di Osimo
(Esito esame positivo ai sensi della Delibera 444/04 come Volontario del Soccorso abilitato al servizio Trasporto Infermi)

TIROCINI FORMATIVI

Date Aprile-Maggio 2013 e Settembre-Ottobre 2013
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Centro di riabilitazione Officina di Fidia Corridonia (MC)

Date 03-14/06/2013
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Centro di riabilitazione Fidia Civitanova Marche (MC)

Date 13-17/05/2013
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Ospedale privato SOL ET SALUT Torre Pedrera (RN)

Date 08-19/04/2013
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Centro Kinetik Urbino (PU)

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua ITALIANO

Altre lingue
Autovalutazione

Livello europeo

Inglese

Francese

| Comprensione | | | | Parlato | | | | Scritto | |
|--------------|--------------------|---------|--------------------|-------------------|--------------------|------------------|--------------------|---------|--------------------|
| Ascolto | | Lettura | | Interazione orale | | Produzione orale | | | |
| B2 | Livello intermedio | B2 | Livello intermedio | B2 | Livello intermedio | B2 | Livello intermedio | B2 | Livello intermedio |
| A1 | Livello elementare | A1 | Livello elementare | A1 | Livello elementare | A1 | Livello elementare | A1 | Livello elementare |

Capacità e competenze
informatiche

Buona conoscenza del sistema operativo di Windows e del pacchetto Office (Word, Excel, Access): Certificato ECDL (European Computer Driving Licence)

**Capacità e competenze
Lavorative**

- Competenze nella valutazione funzionale e prescrizione di attività fisica adattata per persone affette da patologie croniche, osteoarticolari, neuromotorie e metaboliche.
- Competente nella progettazione ed attuazione di protocolli di intervento motorio a seguito di traumi osteoarticolari, muscolari e conseguenti a problematiche neuromotorie.
- Competenze nella programmazione del recupero funzionale e neuromotorio a seguito di infortuni in ambito sportivo e/o a seguito di interventi chirurgici.
- Capacità di partecipazione e collaborazione con gruppi di lavoro composti da varie tipologie di professionisti (educatori, fisioterapisti, psicologi, pedagogisti, nutrizionisti, medici, etc.)
- Predisposizione di insegnamento ai bambini, buone capacità empatiche sviluppate nelle relazioni educative con i minori.
- Competenze nella programmazione e nell'insegnamento di Attività Motorie e Sportive per bambini.
- Capacità di progettazione di piani educativi che rispondano alle esigenze educativo-formative del contesto (Scuola dell'Infanzia, Scuola primaria, Scuola secondaria di primo e secondo grado, Società sportive, Progetti educativi di attività motoria ed attività motoria adattata per bambini ed adulti).
- Competenze nell'organizzazione e nella gestione della preparazione atletica nel settore giovanile.
- Capacità di sostegno del bambino nella sperimentazione di nuove esperienze e valorizzazione delle capacità acquisite.
- Capacità di gestione di piccoli e grandi gruppi di bambini.
- Capacità di dialogo con genitori.
- Capacità di messa a punto degli strumenti di monitoraggio e di valutazione da utilizzare nel contesto lavorativo e verifica periodica della congruenza tra progetto educativo e finalità del servizio.

Competenze professionali

- Conoscenza approfondita delle attuali Linee Guida per la prescrizione di esercizio (American College of Sports Medicine - ACSM - GETP 2017).
- Competenze nell'utilizzo di strumenti specifici e di test per l'osservazione e l'immagazzinamento di dati utili alla programmazione dell'attività motoria per bambini e l'attività fisica adattata per adulti e anziani.

| | |
|---|---|
| Capacità e competenze Sociali | <ul style="list-style-type: none"> - Buona capacità di ascolto, comprensione delle problematiche, e soluzione delle esigenze riferite all'utenza. - Buone capacità di comunicazione e mediazione. - Buona capacità di lavoro di gruppo e autonomo. - Buona capacità di adeguarsi ai cambiamenti, rapporto con il pubblico, e senso di responsabilità acquisite durante le varie esperienze di tirocinio e di lavoro. - Capacità di promozione ed informazione sul territorio dei benefici indotti dall'attività fisica in ogni fascia d'età |
| Capacità e competenze artistiche | Passione per la fotografia. |
| Capacità e competenze organizzative | <ul style="list-style-type: none"> - Capacità organizzative e di gestione delle Attività Motorie - Sportive e della Salute per bambini ed adulti. - Capacità organizzative e di gestione delle attività didattiche educativo – formative per bambini - Capacità organizzative e di gestione delle responsabilità. - Organizzazione e gestione di progetti legati all'attività fisica adattata. |
| Titoli e Riconoscimenti Sportivi | <ul style="list-style-type: none"> - Primatista regionale mt. 60 Indoor (dal 2014 -> ad oggi) - 7"57 - Apollino D'oro per meriti sportivi riconosciuto dal Comune di Osimo (2015) - Riconoscimento dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera – Comitato Regionale Marche per il Primato Regionale mt. 60 Indoor Assoluti (2015) - Campionessa Italiana nei mt. 100 Outdoor – Campionati Italiani Universitari di Milano (2014) - Partecipazione ai Campionati Italiani Indoor e Outdoor di Atletica Leggera con ottimi piazzamenti individuali (2° posto nei mt. 200 ai Campionati Italiani Universitari, 2014; 6° posto ai Campionati Italiani Assoluti Indoor nei mt. 60 e Outdoor nei mt. 200, 2014) e di squadra (Staffette 4x200 Indoor; 4x100 e 4x400 Outdoor) |
| Altre capacità e competenze, hobbies | <p>Sport: - atletica leggera (praticante a livello agonistico)</p> <ul style="list-style-type: none"> - seguo con interesse tutti gli sport e pratico occasionalmente sci e nuoto. <p>Viaggiare Attività di volontariato Lettura Scrittura</p> |
| Patente | Automobilistica - Patente B |

ULTERIORI INFORMAZIONI

PROGETTI

TESI DI DOTTORATO.

"Effect of exercise in breast cancer and its association with tumor characteristics, risk factors for recurrence and lifestyle"

Approccio di ricerca sperimentale rivolto alla comprensione dei meccanismi biologico-molecolari alla base dello sviluppo di patologie oncologiche, con particolare attenzione al carcinoma mammario e alla linea cellulare triplo-negativa. Proposta e valutazione degli effetti di un intervento di counseling sull'attività fisica; valutazione degli effetti di un periodo di training sulla modulazione dei principali outcome relativi al benessere psico-fisico in pazienti sopravvissute al carcinoma mammario.

In collaborazione con la Breast Unit – Ospedali Riuniti di Ancona.

Tesi di Laurea Sperimentale in TTD Attività Motoria Adattata:

"IL CORPO NELLA MENTE. RUOLO DELLA PRATICA MOTORIA SULL'ATTENTIVITÀ E LA RAPPRESENTAZIONE DI SÉ. STUDIO DI UN CAMPIONE DI BAMBINI DELLA SCUOLA PRIMARIA"

Tesi sperimentale realizzata tramite l'Università di Urbino "Carlo Bo"-Facoltà di Scienze Motorie nelle Scuole Primarie dell'Istituto Comprensivo F.lli Trillini Osimo (AN).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

DATA

Osimo li, 15 Gennaio 2019

FIRMA