

Francesca Cola  
Colombo

## Esperienze professionali

- Da agosto 2014      **SSMT Lugano**  
Docente Comunicazione OPAFS1
- Dal 2006            **CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano)**  
Collaboratrice con mansioni di:
- ✓ Coordinatrice del progetto SPORT&WORK – La carriera dopo la carriera per atleti Olimpionici e Mondiali
  - ✓ Gestione della comunicazione e del sito web
  - ✓ Organizzazione di corsi e seminari
  - ✓ Responsabile organizzazione eventi e gestione atleti
  - ✓ Responsabile tavolo di lavoro eventi sportivi Expo2015 – CONI Como
  - ✓ Docente di Comunicazione e Marketing  
(in possesso dell'Attestato di Comunicazione e Sport del CONI, Roma)
  - ✓ Rappresentante degli atleti in Consiglio Regionale Lombardia CONI e dal 2015 membro della Giunta Regionale CONI
- Dal 2006            Docente presso la **Scuola Regionale dello Sport CONI Lombardia.**
- 2010 - 2013        **Rovatticonsulting (Stabio CH)**  
Collaboratrice in qualità di cauncelor e formatrice aziendale per quanto riguarda la Scienza del comportamento, il marketing e la comunicazione, inoltre specializzata in bilanci delle competenze del personale.
- Dal 2009            **Società Atletica Vacallo**  
✓ Segretaria generale
- 2006 – 2009        **Associazione Culturale Cardina, Como**  
✓ Organizzazione di serate culturali e letterarie  
✓ Organizzazione e allestimento di mostre per Telethon presso BNL, Como
- 2004 – 2005        **Studio Design Marangoni, Como**  
✓ Responsabile segreteria organizzativa della mostra evento "ANNI 50", Palazzo Reale – Milano  
✓ Collaborazione con Artificio Skirà per la logistica e la gestione dei partners dell'evento  
✓ Collaborazione nell'allestimento pratico della mostra
- 1994-2004        **Atleta della Nazionale Italiana di Atletica Leggera**  
✓ Campionessa italiana 100 metri (2000)  
✓ 37 partecipazioni tra: Mondiali, Campionati Europei, Giochi del Mediterraneo, Universiadi, Coppa Europa  
✓ Medaglia di bronzo al merito sportivo del CONI
- 1994-2004        **Atleta della Nazionale Italiana di Atletica Leggera**  
✓ Campionessa italiana 100 metri (2000)  
✓ 37 partecipazioni tra: Mondiali, Campionati Europei, Giochi del Mediterraneo, Universiadi, Coppa Europa  
✓ Medaglia di bronzo al merito sportivo del CONI

## Eventi organizzati

SportComo per Telethon 2011 – 2012, Membro Comitato Organizzatore  
140° Società Ginnastica Comense 1872, Membro Comitato Organizzatore  
Mostra “Anni 50”, Studio Marangoni Design & SKIRA’ Editore, Milano  
Mostra “100 anni di Sport”, Chiesa San Pietro in Atrio, Como  
Mostra “Guido Ravasi”, BNL Como  
Mostra “Bruno Munari”, BNL Como per Telethon  
Convegno CONI “Stati Generali dello Sport Comasco”, Como  
Seminario CONI “L’organizzazione di un evento sportivo”, Como

## Formazione

2012	Certificato VAE (Validatore delle competenze acquisite) mod.1 e 2, IUFPF, Lugano – CH
2011	Certificato FFA1 - Formatore per adulti Istituto Universitario Federale per la Formazione Professionale, Lugano-CH
2002	Laurea in Scienze Politiche, Università Statale - Milano Tesi Sperimentale in Economia dell’Arte: “Investire nella cultura: Mecenatismo o Sponsoring - Il caso BSI Lugano”

## Competenze linguistiche

Italiano	Lingua madre
Inglese	Livello B2 - Sono in grado di sostenere una conversazione, leggere e capire un articolo su questioni d’attualità, scrivere fluidamente. Conoscenza sostenuta da alcuni soggiorni di studio e lavoro a Londra
Spagnolo	Sono in grado di esprimermi in maniera semplice
Tedesco	Conoscenze di base Attestato A1 e A2, Scuola Club Migros, Lugano
Francese	Sono in grado di tradurre testi di uso quotidiano

## Competenze informatiche

Buona conoscenza dei programmi Office, Word, Excel, Photoshop e Illustrator, sia con PC che con MAC.  
Gestione e aggiornamento siti web.

## Caratteristiche personali

25 anni di attività agonistica di vertice hanno decisamente dato un’impronta indelebile al mio carattere. Abituata a conseguire con tenacia e lealtà gli obiettivi prefissati e a gestire lo stress in maniera positiva, anche nella vita lavorativa sono riuscita a trasferire queste mie qualità.  
Lavoro molto volentieri in team instaurando legami costruttivi con altri collaboratori, senza problemi posso lavorare da sola gestendo situazioni di responsabilità con particolare soddisfazione.